



---

# INFORME ANUAL 2019

---



## ÍNDICE

MENSAJE DE NUESTRA PRESIDENTE .....	3
MISIÓN, VISIÓN, VALORES .....	4
OBJETIVOS INSTITUCIONALES .....	5
PROGRAMAS .....	6
POBLACIÓN ATENDIDA .....	9
MEDICIÓN DE RESULTADOS – Consideraciones Preliminares .....	11
RESULTADOS AUTISMO .....	12
RESULTADOS PARÁLISIS CEREBRAL .....	14
RESULTADOS SÍNDROME DE DOWN .....	16
RESULTADOS TDA .....	18
RESULTADOS DISCAPACIDAD INTELECTUAL .....	20
CONTINUIDAD DE LA ATENCIÓN .....	22
CURSOS Y CAPACITACIONES .....	23
INVERSIÓN SOCIAL .....	25
ALIADOS ESTRATÉGICOS .....	26
NUESTRO TALENTO HUMANO .....	27
NUESTROS TERAPEUTAS EQUINOS .....	28

## Mensaje de Nuestra Presidente

El camino hacia la rehabilitación no es fácil, se requiere de mucho valor, constancia, esfuerzo y esperanza para poco a poco, lograr los objetivos planteados.

2019, fue un gran año para FUNDACIÓN CABALLO AMIGO, A.C.; es por eso que hoy me dirijo a nuestros donantes, equipo operativo, beneficiarios y sociedad en general, para agradecerles y darles a conocer los resultados del trabajo realizado durante este año; resultados que no serían posibles sin la participación de cada uno de Ustedes y por supuesto de nuestros terapeutas principales; nuestros amados caballos TEQUILA, REGALO, BOMBÓN, MARCELO, LUCAS, ROMMY, RICARDO Y ENCANTADOR.



Este ejercicio de transparencia tiene el propósito de hacer visibles los grandes cambios en la vida de las personas que atendemos, reconocer su esfuerzo y empeño en sus terapias, así como mostrar, en términos cuantitativos y cualitativos, la inversión social de nuestros benefactores traducido en habilidades sociales, de comunicación, motoras y de autonomía que sin duda mejorarán la calidad de vida de cada uno de los beneficiarios.

Para 2020, nos hemos planteado grandes retos, por lo que no me queda más que invitarlos a continuar en este esfuerzo, para seguir poniendo a la "EQUINOTERAPIA, AL ALCANCE DE TODOS".

¡Gracias!

**Gabriela Aldana Oviedo**  
Presidente del Consejo Directivo

## Misión

Contribuir a que los niños, niñas y adolescentes con discapacidad sean independientes, capaces de relacionarse en el entorno familiar, escolar, social y emocional, empáticos hacia los animales, así como llevar cabo acciones para que sean sustentados por sus familias y que éstas vivan la discapacidad de una forma resiliente y promuevan sus fortalezas.



## Visión

Ser el mejor centro de equinoterapia del centro del país, distinguido por lograr reconectar al ser humano con la vida animal, posicionando la gran capacidad terapéutica de los caballos para todas las personas, en especial aquellas con discapacidad, así como colocar a la equinoterapia como opción complementaria en el desarrollo de diversas habilidades.

## Valores

1. Respeto -Por toda forma de vida desde el momento de la concepción.
2. Resiliencia – Para afrontar la adversidad.
3. Inclusión – Para responder positivamente ante la diversidad de las personas y a las diferencias individuales.
4. Empatía - Para entender las necesidades de los beneficiarios.
5. Honestidad – En cuanto a los logros que se pueden o no alcanzar.

## Objetivos Institucionales



1. Contribuir a desarrollar las habilidades sociales, de autonomía, emocionales y motoras de personas con discapacidad, a través de tres formas de equinoterapia.
2. Fomentar la inclusión de personas con discapacidad a través de campañas de concientización y/o sensibilización.
3. Posicionar la práctica equinoterapéutica como una opción confiable y complementaria a los procesos de rehabilitación regulares.
4. Fomentar la empatía hacia los animales y sensibilizar a la población en torno a su valor como seres vivos, así como las grandes capacidades terapéuticas de éstos.
5. Impulsar la investigación que apoye la fundamentación y reconocimiento de la práctica equinoterapéutica.

## Programas

### Ω EQUINOTERAPIA

Se brinda a manera de fisioterapia, la cual se compone de tres principios básicos: el movimiento tridimensional, ritmo cardiaco y temperatura corporal que se transmiten del lomo del caballo al cuerpo del jinete (paciente, beneficiario); indicada para pacientes con disfunciones neuromotoras de origen neurológico, traumático o degenerativo. Las sesiones de equinoterapia se llevan a cabo una o dos veces por semana, con una duración de un 30 minutos.



## Ω TERAPIA ASISTIDA CON CABALLOS (TAC)

Se diferencia de la equinoterapia en que ésta se lleva a cabo sin montar al caballo; puede ser grupal y se utiliza para reforzar liderazgo, comunicación, trabajo en equipo, empatía, autoestima, etc; se emplea con los beneficiarios y sus familias a fin de que resuelvan duelos no atendidos y fomentar las resiliencia de éstas en torno a la discapacidad del beneficiario.

Del mismo modo, esta interacción ayuda a normalizar la presión sanguínea, disminuir la percepción del dolor, reducir la ansiedad, disminuir el estrés, mejorar la atención y la interacción social.

Los caballos son animales muy inteligentes emocionalmente, son unos maestros de liderazgo, nos enseñan a tener las respuestas adecuadas ante situaciones de estrés y son excelentes agentes motivadores.



## Ω TERAPIA CON CABALLOS MINIATURA

Tiene los mismos efectos que la TERAPIA ASISTIDA CON CABALLOS (TAC), pero dadas las dimensiones de éstos, se presta para llevarla a aquéllos con poca o nula movilidad.

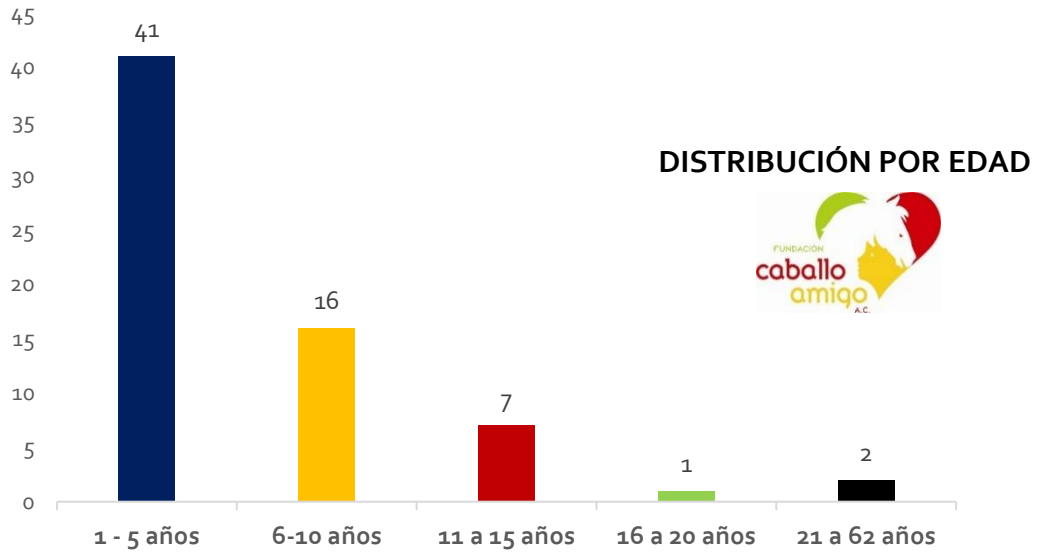
A través de este mismo programa, fomentamos la EMPATÍA HACIA LOS ANIMALES llevando a los caballitos a eventos en donde los niños y adolescentes en su mayoría interactúan con ellos, generando ternura y empatía, fomentando con ello el respeto a las diversas formas de vida y reconociendo su gran valor terapéutico al experimentar emociones distintas.



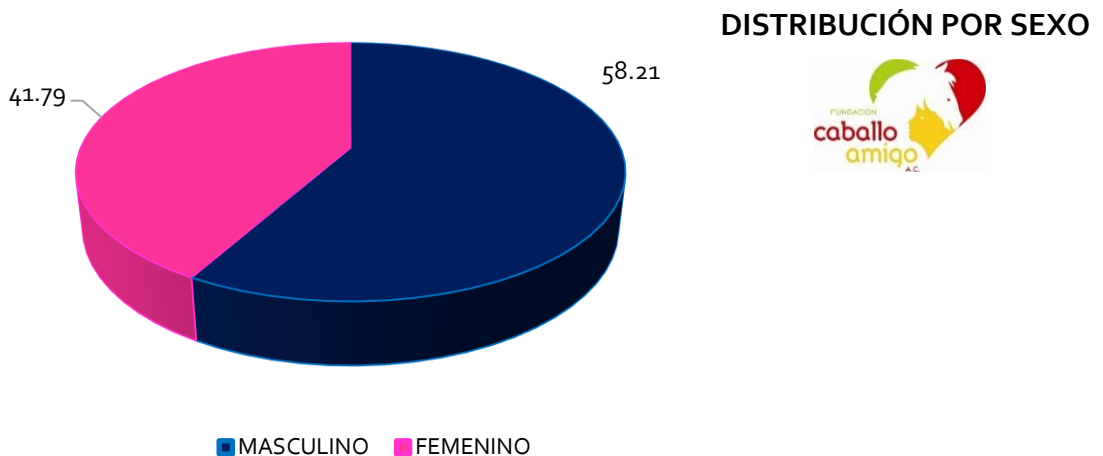


Durante el año 2019, atendimos a un total de 67 beneficiarios brindándoles 4,800 sesiones de equinoterapia cuya distribución por edad, sexo y padecimiento fue la siguiente:

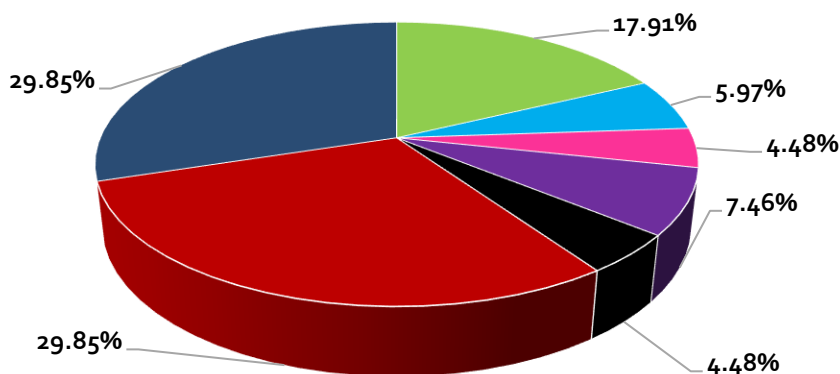
## Población Atendida



NOTA: Como puede notarse, el 85.07% de nuestra atención, se enfocó en la atención de niños de 1 a 10 años, siendo los niños de 1 a 5 años de edad 61.19%. Esto se debe a que es precisamente durante la infancia donde se obtienen los mejores resultados.



NOTA: En relación a la distribución por sexo, se atendieron a 39 hombres y 28 mujeres, representados por el 8.21% y 41.79% respectivamente.



#### DISTRIBUCIÓN POR PADECIMIENTO



- AUTISMO
- SÍNDROME DOWN
- DISCAPACIDAD INTELLECTUAL
- SÍNDROMES RAROS
- PCI
- TDA
- PROBLEMÁTICAS SOCIALES DIVERSAS

NOTA: Como puede observarse, las PROBLEMÁTICAS SOCIALES DIVERSAS y los SÍNDROMES RAROS fueron los padecimientos más atendidos durante 2019, conformando el 59.70% de los casos atendidos.

Es importante mencionar que regularmente, el AUTISMO es el padecimiento que se atiende con mayor regularidad, llegando a representar hasta el 75% de los casos atendidos, sin embargo, durante 2019, DIF Estatal Aguascalientes nos canalizó a 20 niños que se encuentran albergados en sus instalaciones, a fin de que se les proporcionara **EQUINOTERAPIA SOCIAL** ya que debido a las situaciones familiares que estos pequeños enfrentan, es necesario implementar acciones para ayudarlos a distinguir la violencia y/o maltrato que habitualmente conciben como algo normal en sus vidas.

Del mismo modo, la equinoterapia les ayuda a desarrollar sus habilidades motrices que suelen estar inhibidas como resultado de las problemáticas que viven, así como a adaptarse a su nueva realidad de vida en el albergue del DIF que ahora les acoge.

En el caso de los **SÍNDROMES RAROS**, también se atendió a 20 niños. Estos pequeños suelen tener afectaciones motrices y de lenguaje, habilidades que a través de la equinoterapia es posible desarrollar.

## MEDICIÓN DE RESULTADOS

### Consideraciones Preliminares

A fin de que los resultados que presentamos se comprendan, es necesario, describir el proceso de evaluación empleado, así como las escalas de valoración que el equipo de FUNDACIÓN CABALLO AMIGO, A.C. estableció en el tenor de medir los resultados que se buscan en los beneficiarios, los cuales varían en cada padecimiento.

El trabajo de rehabilitación de FUNDACIÓN CABALLO AMIGO, A.C., se enfoca en el **DESARROLLO DE HABILIDADES** que mejoren la calidad de vida del beneficiario y de sus familias, es por ello, que se diseñaron instrumentos de **VALORACIÓN INICIAL** y de **RESULTADOS** para cada uno de los 5 principales padecimientos que se atienden (**AUTISMO, PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL (PCI), SÍNDROME DE DOWN, TDA Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL**).

Para valorar las **AFECTACIONES EN EL DESARROLLO DE HABILIDADES**, se estableció la siguiente escala, siendo la última, el máximo desarrollo de habilidad que puede adquirir un paciente dependiendo de su padecimiento y gravedad del mismo.

- Ω HABILIDAD SIN DESARROLLAR
- Ω HABILIDAD MÍNIMA
- Ω HABILIDAD EN DESARROLLO
- Ω HABILIDAD ADQUIRIDA

Las habilidades que se ponderan, son distintas en cada padecimiento, sin embargo es común encontrar similitudes entre ellas. Cada habilidad contiene al menos dos descriptores que nos permiten evaluarlas, dichas habilidades son:

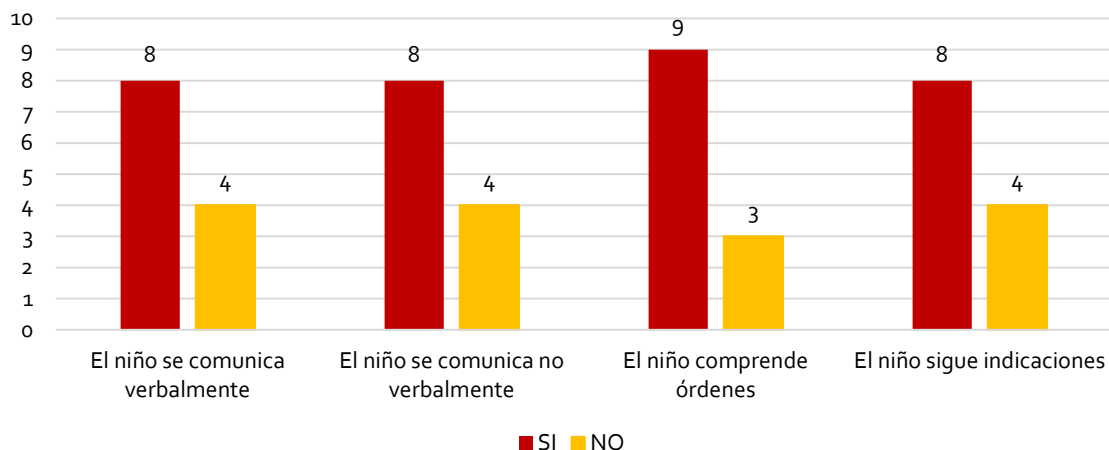
- Ω HABILIDADES DE COMUNICACIÓN
- Ω HABILIDADES SOCIALES
- Ω HABILIDADES MOTORAS
- Ω HABILIDADES DE AUTONOMÍA
- Ω AUTOESTIMA

A continuación, se plasman, **POR CADA PADECIMIENTO** los resultados alcanzados en su atención, así como las posibilidades de seguir desarrollando habilidades en cada uno de los beneficiarios, de acuerdo a la experiencia del equinoterapeuta que atiende el caso.

## RESULTADOS - AUTISMO

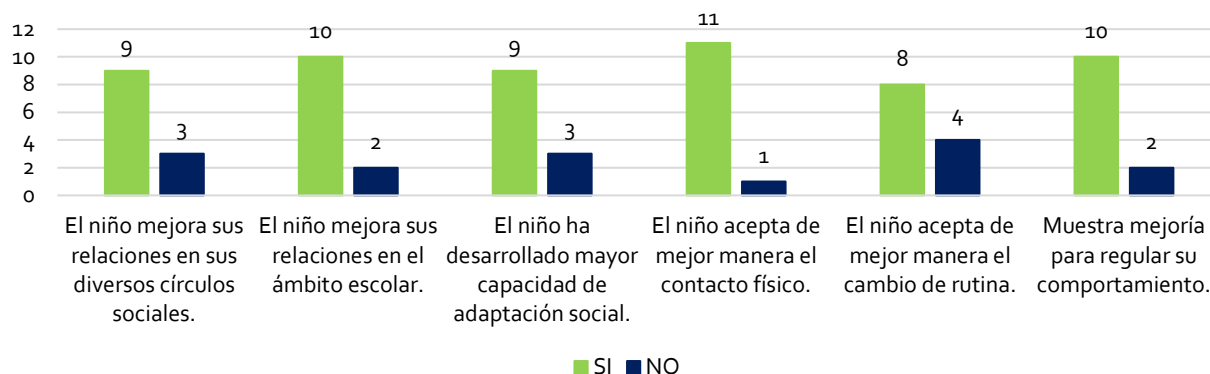
De los 67 beneficiarios atendidos, 12 padecen AUTISMO. En las siguientes tres gráficas, se podrán verificar los resultados obtenidos con estos pacientes en las áreas de COMUNICACIÓN, RELACIONES SOCIALES Y AUTONOMÍA, las cuales se consideran las más importantes a desarrollar en estos pacientes.

### RESULTADOS AFECTACIONES EN COMUNICACIÓN- AUTISMO



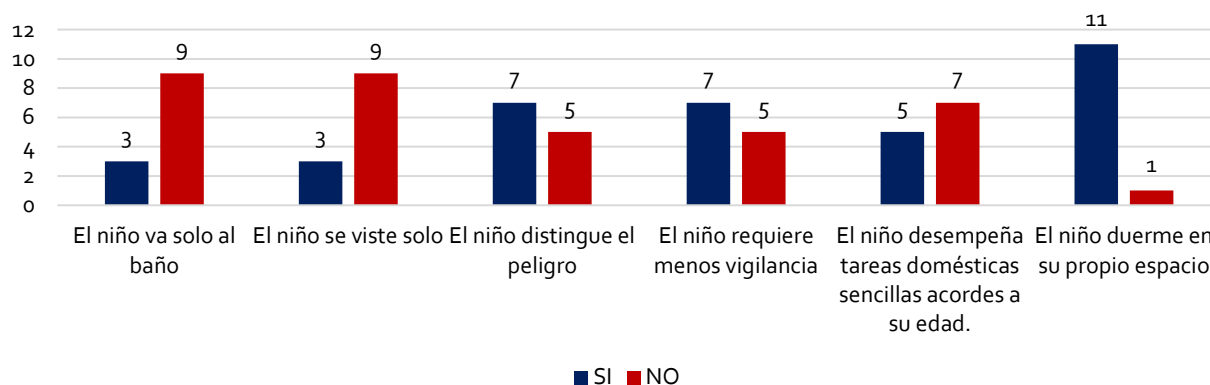
NOTA: En promedio, 8 de los 12 pacientes de autismo, lo que representa el 66.66% de los casos, presentan importantes mejorías para comunicarse, habilidad sin duda necesaria en la vida diaria de los beneficiarios y sus familias.

## RESULTADOS AFECTACIONES SOCIALES- AUTISMO



NOTA: En promedio 9 de los 12 pacientes de autismo, presentan franca mejoría en la forma en que se relacionan en los círculos sociales, siendo la más significativa el hecho de que se acepta de mejor manera el contacto físico con el beneficiario.

## RESULTADOS AFECTACIONES EN AUTONOMIA- AUTISMO

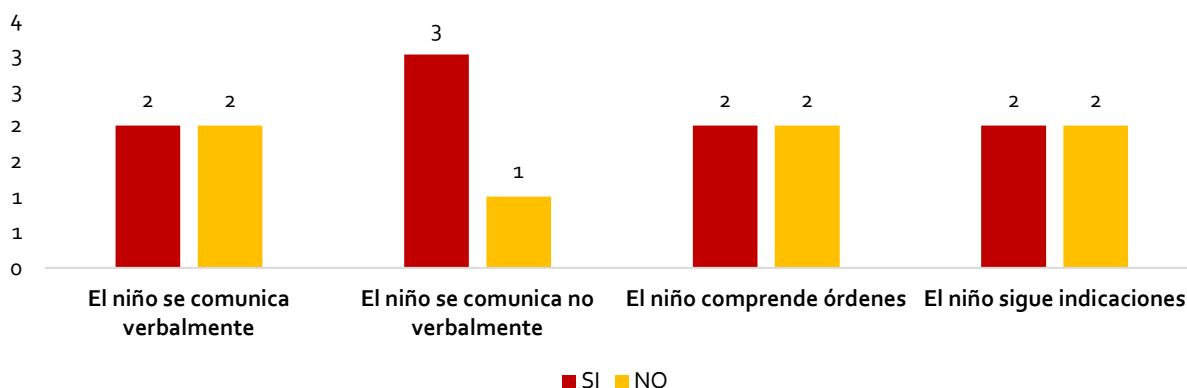


NOTA: En relación a la autonomía, en promedio 6 de los beneficiarios presentaron mejorías, siendo la más importante el hecho de que el beneficiario ahora duerme en su propio espacio; sin embargo los otros 6 no han desarrollado las suficientes habilidades para considerarse autónomos. Derivado de lo anterior, podría considerarse que las habilidades de autonomía se desarrollaron tan sólo en un 50%.

De los 67 beneficiarios atendidos, 4 padecen PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL. En las siguientes gráficas, se podrán verificar los resultados obtenidos con estos pacientes en las áreas de COMUNICACIÓN, MOTRICIDAD, AUTONOMÍA Y AUTOESTIMA, las cuales se consideran las más importantes a desarrollar en estos pacientes.

## RESULTADOS Parálisis Cerebral Infantil (PCI)

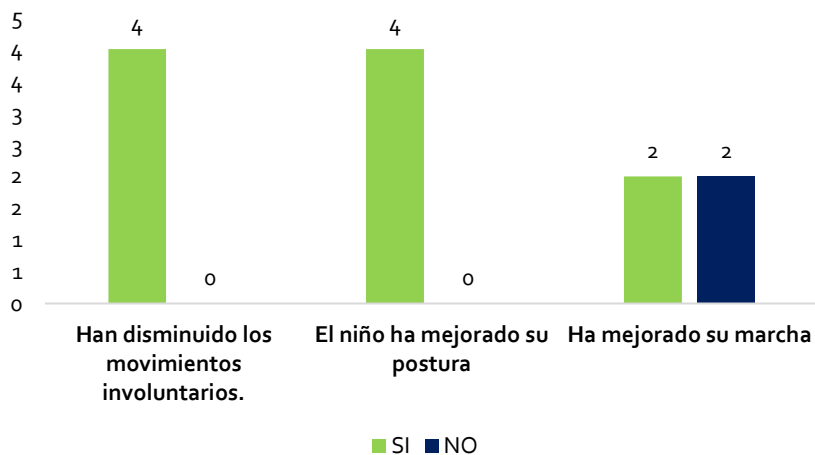
### RESULTADOS AFECTACIONES EN COMUNICACIÓN- PCI



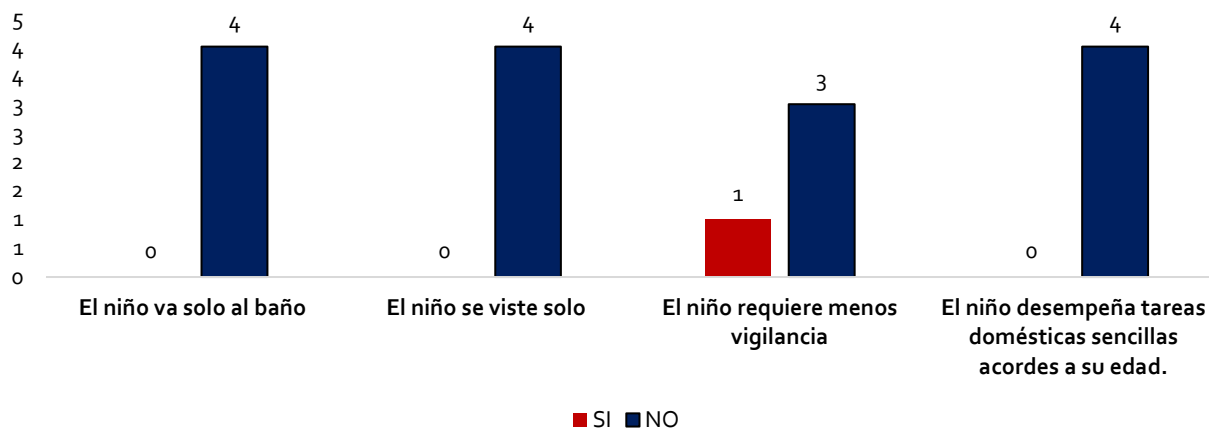
NOTA: En promedio 2 de los 4 pacientes, es decir el 50%, fueron capaces de desarrollar habilidades comunicativas, una situación bastante común en este tipo de pacientes dada la complejidad de su padecimiento.

### RESULTADOS AFECTACIONES MOTORAS- PCI

NOTA: Es muy notorio como en promedio, 3 de los 4 pacientes, fue capaz de desarrollar habilidades motoras como resultado de la terapia equinoterapéutica.

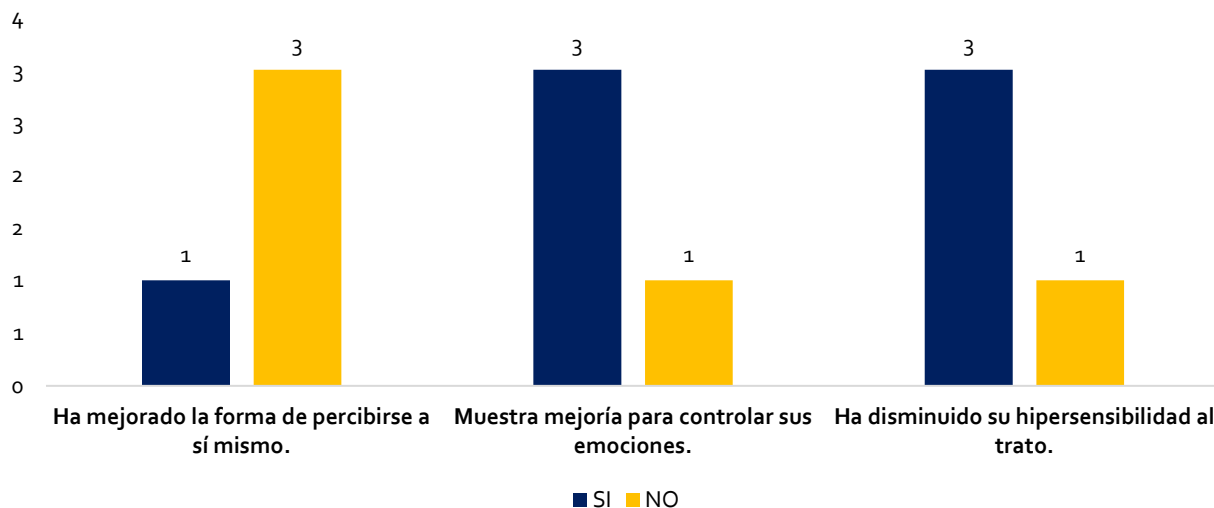


### RESULTADOS AFECTACIONES EN AUTONOMÍA- PCI



NOTA: En los pacientes con PCI, uno de los retos más grandes es lograr que sean autónomos, situación que puede verse claramente en la gráfica en donde sólo 1 de los 4, logró obtener cierto grado de desarrollo de esta habilidad.

### RESULTADOS AFECTACIONES EN AUTOESTIMA- PCI

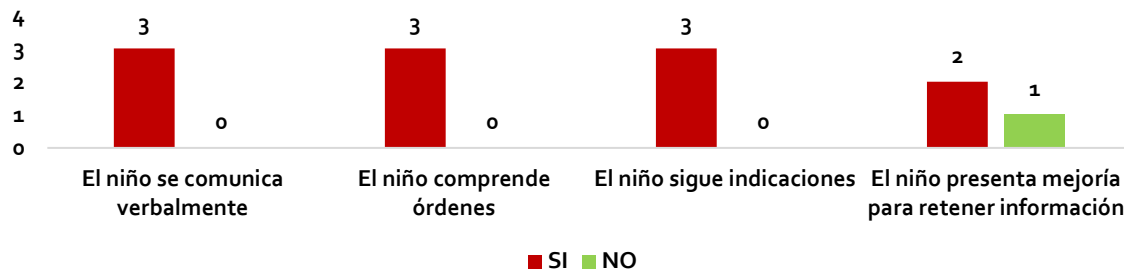


Es evidente como la equinoterapia ayuda a mejorar la autoestima, en el caso de los pacientes con PCI, ésta es un área muy importante a desarrollar y el caballo suele ser el mejor aliado para ello, tal como lo muestran los resultados en donde en promedio 2 de los 4 beneficiarios, fueron capaces de presentar mejorías en dicha área.

## RESULTADOS – Síndrome de Down

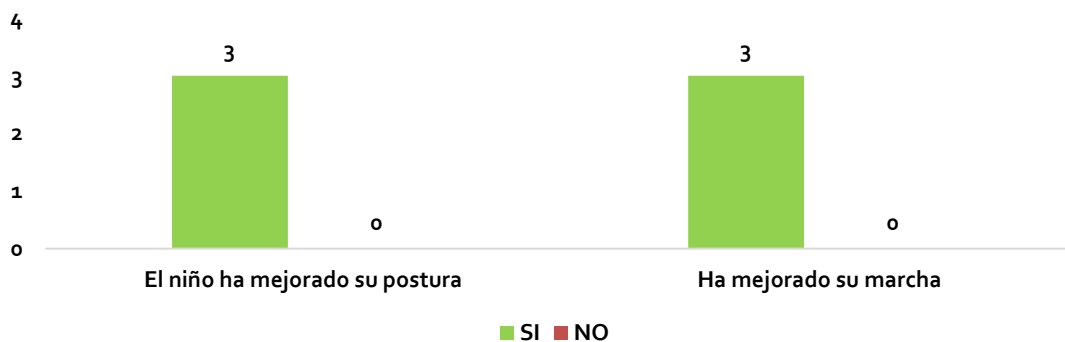
De los 67 beneficiarios atendidos, 3 padecen SÍNDROME DE DOWN. En las siguientes gráficas, se podrán verificar los resultados obtenidos con estos pacientes en las áreas de COMUNICACIÓN, MOTRICIDAD, AUTONOMÍA Y HABILIDADES SOCIALES, las cuales se consideran las más importantes a desarrollar en estos pacientes.

### RESULTADOS AFECTACIONES EN COMUNICACIÓN- SINDROME DE DOWN



NOTA: Como puede observarse en la gráfica, es evidente como los beneficiarios fueron capaces de desarrollar habilidades comunicativas, lo que significa un gran avance para ellos y sus familias.

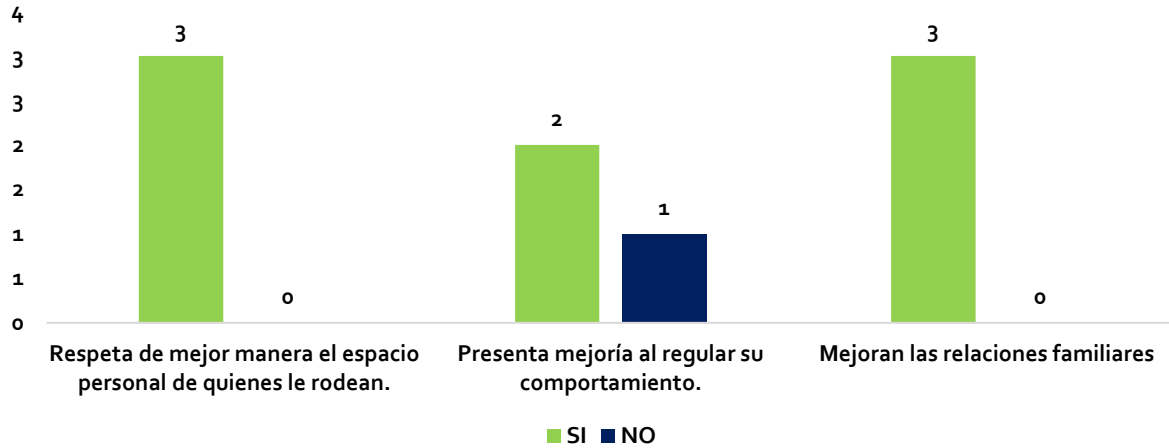
### RESULTADOS AFECTACIONES MOTORAS- SINDROME DE DOWN



NOTA: En relación a las habilidades motoras, el 100% de los beneficiarios, logró presentar mejorías en el área motriz, lo que demuestra una vez que los impulsos que transmite el caballo aunado al movimiento tridimensional, favorece mucho esta área.

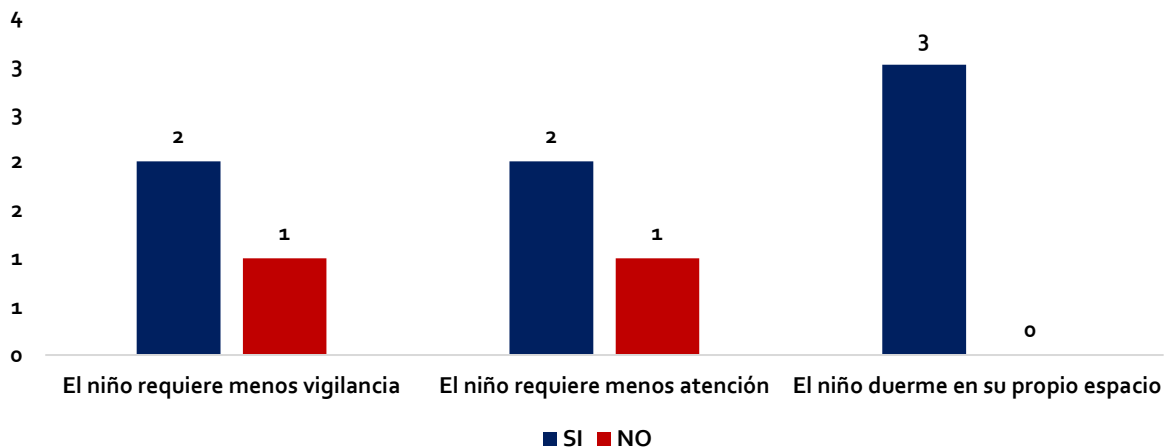


## RESULTADOS AFECTACIONES SOCIALES- SINDROME DE DOWN



NOTA: Por naturaleza, los pacientes con síndrome de Down son muy sociables, sin embargo, algunas veces es necesario brindar terapia en el tenor de que estos pacientes regulen su comportamiento en sociedad; es evidente cómo fue posible conseguir resultados en este tópico a través de la equinoterapia.

## RESULTADOS AFECTACIONES AUTONOMIA- SINDROME DE DOWN

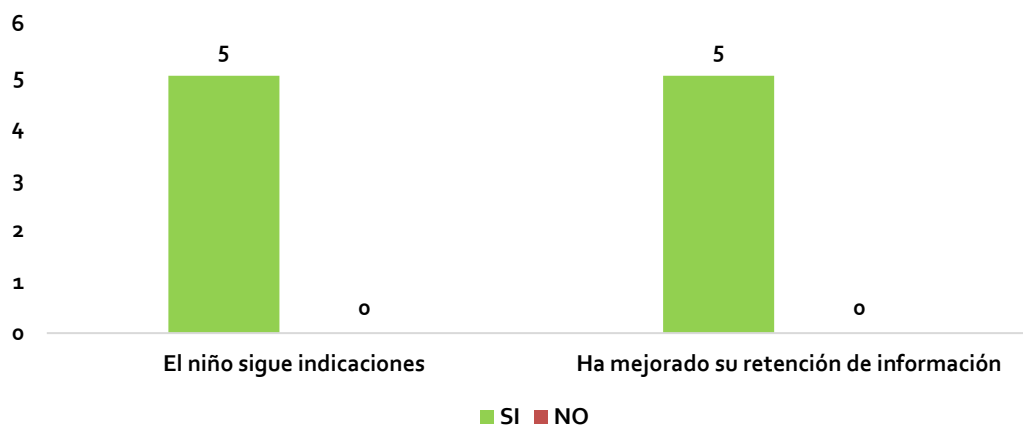


NOTA: Los pacientes atendidos, muestran una franca mejoría en relación a sus habilidades para ser autónomos, siendo en promedio 2 de 3 quienes lograron estos resultados.

## RESULTADOS - TDA

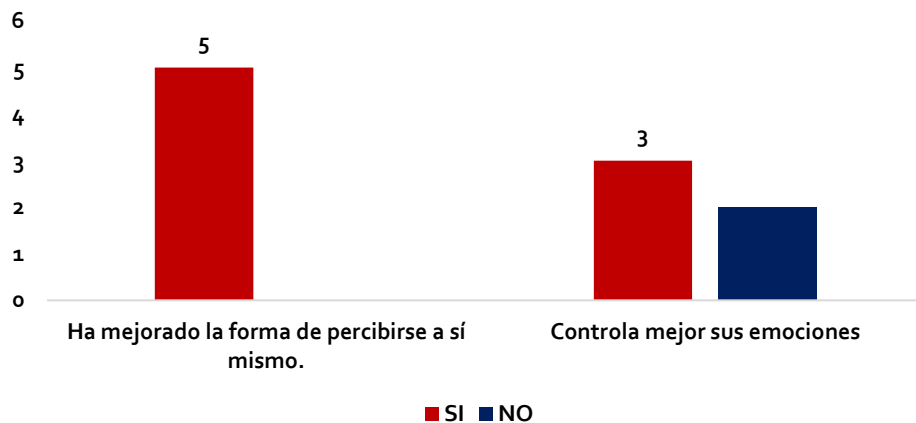
De los 67 beneficiarios atendidos, 5 padecen TDA (Trastorno de Déficit de Atención). En las siguientes gráficas, se podrán verificar los resultados obtenidos con estos pacientes en las áreas de COMUNICACIÓN, AUTONOMÍA, HABILIDADES SOCIALES Y AUTOESTIMA, las cuales se consideran las más importantes a desarrollar en estos pacientes.

### RESULTADOS AFECTACIONES EN COMUNICACIÓN-TDA



NOTA: Los instrumentos de medición arrojan como resultado, que el 100% de los beneficiarios con TDA, obtuvieron mejorías en sus habilidades de comunicación para seguir indicaciones y retención de información.

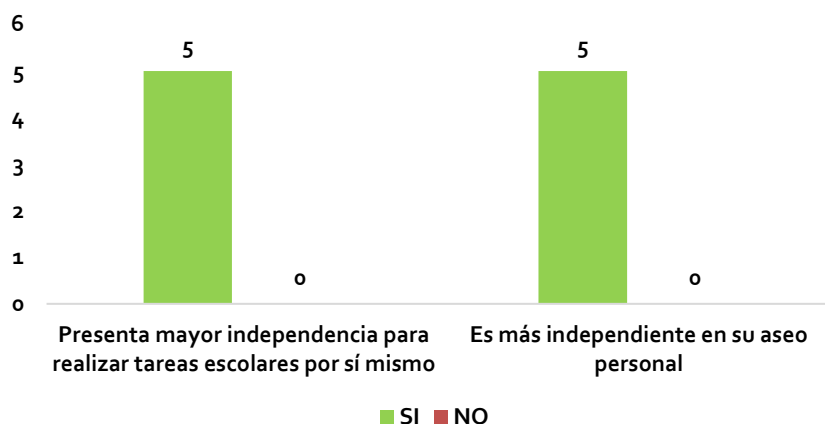
### RESULTADOS AFECTACIONES EN AUTOESTIMA-TDA



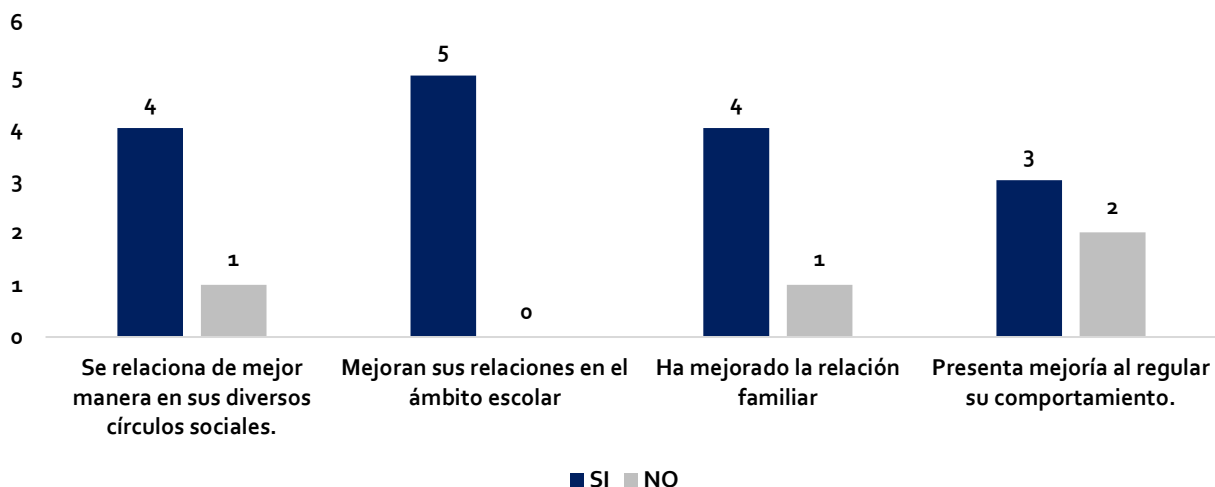
NOTA: En promedio, 4 de los 5 pacientes, es decir el 80%, presenta mejorías importantes en su autoestima, un área que regularmente es muy afectada en las personas con discapacidad.

### RESULTADOS AFECTACIONES EN AUTONOMÍA-TDA

NOTA: El 100% de los pacientes de TDA, presentaron mejorías en sus habilidades para ser autónomos.



### RESULTADO AFECTACION SOCIAL-TDA

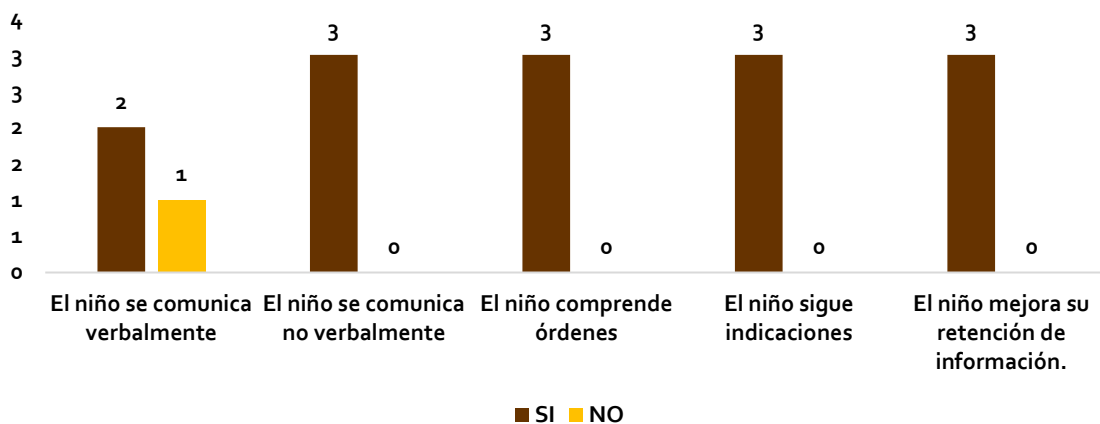


NOTA: Una de las principales afectaciones en las personas con TDA se da en el desarrollo de sus habilidades para convivir en sociedad; a través del tratamiento equinoterapéutico, fue posible desarrollar dichas habilidades, siendo la habilidad para desarrollarse en el ámbito escolar, la que mejor resultados obtuvo.

## RESULTADOS – Discapacidad Intelectual

De los 67 beneficiarios atendidos, 3 padecen DISCAPACIDAD INTELECTUAL. En las siguientes gráficas, se podrán verificar los resultados obtenidos con estos pacientes en las áreas de COMUNICACIÓN, AUTOESTIMA, AUTONOMÍA Y HABILIDADES SOCIALES, las cuales se consideran las más importantes a desarrollar en estos pacientes.

### RESULTADOS AFECTACIONES EN COMUNICACIÓN- DISCAPACIDAD INTELECTUAL

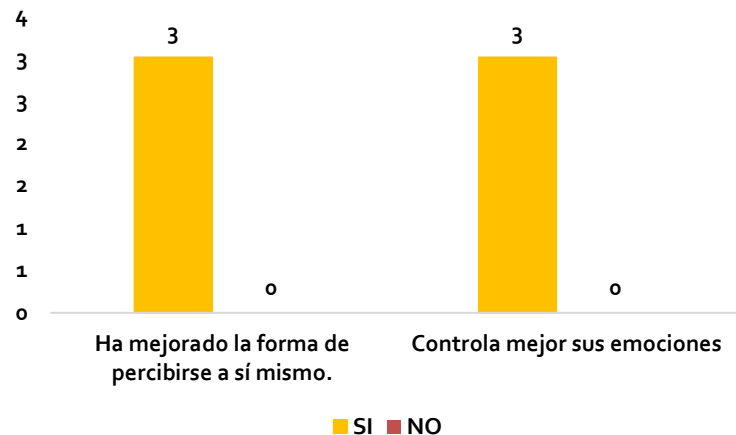


NOTA: Como puede observarse, en casi todos los ítems evaluados, el 100% de los beneficiarios alcanzaron resultados favorables en el desarrollo de sus habilidades de comunicación.

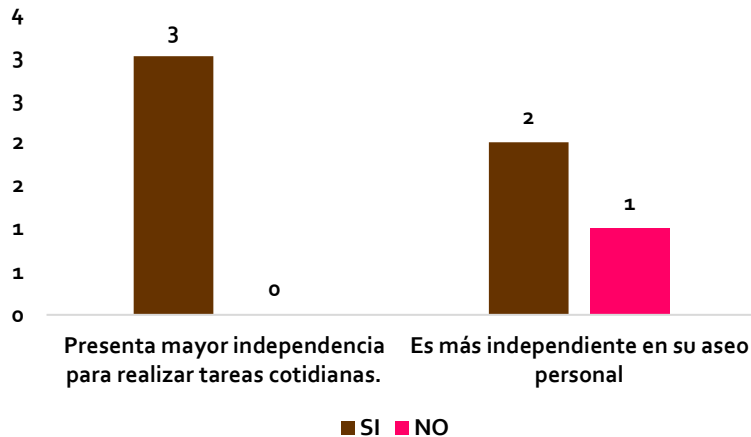
### RESULTADOS AFECTACIONES EN AUTOESTIMA- DISCAPACIDAD INTELECTUAL

NOTA: Al igual que otras discapacidades, los pacientes con discapacidad intelectual suelen tener afectaciones en la autoestima.

A través del tratamiento equinoterapéutico, fue posible conseguir avances en dicho ítem en el 100% de los beneficiarios.



## RESULTADOS AFECTACIONES EN AUTONOMIA- DISCAPACIDAD INTELECTUAL

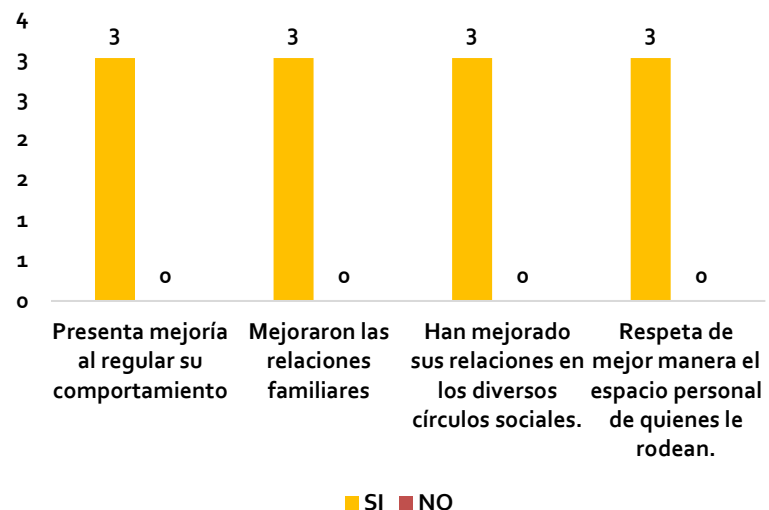


NOTA: La autonomía en la realización de actividades cotidianas, es uno de los objetivos más importantes por alcanzar.

En este caso, se puede observar que se han logrado conseguir buenos resultados en el desarrollo de dichas habilidades.

## RESULTADOS AFECTACION SOCIAL- DISCAPACIDAD INTELECTUAL

NOTA: En el tema del desarrollo de habilidades sociales, podemos observar los excelentes resultados obtenidos, ya que el 100% de los beneficiarios, presentan mejorías en este tópico.



## Continuidad de la Atención

Desde el momento que llega un paciente a FUNDACIÓN CABALLO AMIGO, A.C., determinamos los objetivos que son viables de alcanzar de acuerdo al tipo de padecimiento y nivel de afectaciones que presenta el beneficiario.

En ese sentido, nuestras terapeutas evalúan a los beneficiarios cada 4 meses y al final de dicha evaluación, se pide a la equinoterapeuta que plasme si considera que es viable seguir obteniendo resultados favorables para continuar con el tratamiento o en su caso enviarlo a casa con la recomendaciones necesarias a fin de que los familiares sigan, día a día fungiendo como terapeutas en el hogar.

En la siguiente gráfica, claramente podemos observar que en el 100% de los casos, nuestras equinoterapeutas consideran que es viable seguir desarrollando habilidades en los beneficiarios, por lo que para 2020, continuaremos trabajando para mejorar sus vidas.

### EL TERAPEUTA CONSIDERA QUE ES VIABLE SEGUIR OBTENIENDO RESULTADOS POSITIVOS



## Cursos y Capacitaciones

### **CURSO BÁSICO DE EQUINOTERAPIA – MODELO FUNDACIÓN CABALLO AMIGO, A.C.**

Avalado por la Universidad Autónoma de Aguascalientes, se impartieron 30 horas teórico – prácticas de equinoterapia básica a 8 personas.

VALOR CURRICULAR: 2 créditos humanísticos y 30 horas de prácticas profesionales



### **GRANJA DIDÁCTICA INFANTIL “RANCHO AMIGUITOS” – EXPO GANADERA 2019**

En vinculación con SEDRAE beneficiando un total de 14 mil menores con actividades lúdicas y recreativas.



## CAPACITACIONES PARA NUESTRO PERSONAL

Otorgadas por el DIF Estatal Aguascalientes, nuestro personal tuvo la oportunidad de capacitarse en:

- Ω "PRIMER RESPONDIENTE" – Avalada por la Secretaría de Salud.
- Ω "PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL ADULTO MAYOR"
- Ω "DIPLOMADO #DIAGNÓSTICO PSICOLÓGICO ESPECIALIZADO"





## Inversión Social

Como parte del compromiso de transparencia a que estamos obligados, a continuación damos a conocer el origen de nuestros ingresos y destino de los egresos.

Gracias a cada uno de nuestros benefactores, sin su apoyo, esto no sería posible

INGRESOS	
ORIGEN	CANTIDAD
Financiamiento público estatal	\$220,260.80
Donativos personas físicas y morales nacionales	\$165,195.60
Cuotas de recuperación	\$165,195.60
<b>TOTAL</b>	<b>\$550,652.00</b>

EGRESOS	
CONCEPTO	CANTIDAD
Gastos Operativos	\$548,501.00
Gastos Financieros	\$4,133.00
<b>TOTAL</b>	<b>\$552,634.00</b>
DISMINUCIÓN DEL PATRIMONIO	-\$1,982.00

## Aliados Estratégicos



**SEDRAE**

SECRETARÍA DE DESARROLLO RURAL  
Y AGROEMPRESARIAL



**la chiripa**



SRA. PATRICIA RAMÍREZ  
SR. CARLOS FERNÁNDEZ  
SRA. JUANITA VILLALOBOS

## Nuestro Talento Humano

Gracias al equipo de FUNDACIÓN CABALLO AMIGO, A.C., los resultados presentados han sido posibles; los exhorto para que continuemos trabajando para mejorar la vida de las personas con discapacidad y de cualquiera que necesite de nuestro apoyo.



## Nuestros Terapeutas Equinos



**REGALO**



**LUCAS**



**TEQUILA**



**ENCANTADOR – Fallecido en 2019**



**BOMBÓN**



**RICARDO – FALLECIDO EN 2019**



**ROMMY**



**MARCELO**

# ¡Muchas Gracias!





Fundación Caballo Amigo, A.C.

Diciembre de 2019

Av. Siglo XXI #5845, Col. Loma Bonita, Aguascalientes, Ags., México.

[www.fundacioncaballoamigo.org.mx](http://www.fundacioncaballoamigo.org.mx)