



---

# INFORME ANUAL 2020

---



## ÍNDICE

MENSAJE DE NUESTRA PRESIDENTE .....	3
MISIÓN, VISIÓN, VALORES .....	4
OBJETIVOS INSTITUCIONALES .....	5
PROGRAMAS .....	6
POBLACIÓN ATENDIDA .....	9
MEDICIÓN DE RESULTADOS – Consideraciones Preliminares .....	11
RESULTADOS AUTISMO .....	
RESULTADOS PARÁLISIS CEREBRAL .....	
RESULTADOS SÍNDROME DE DOWN.....	
RESULTADOS TDA .....	
RESULTADOS DISCAPACIDAD INTELECTUAL .....	
RESULTADOS DESARROLLO DE HABILIDADES.....	
CONTINUIDAD DE LA ATENCIÓN.....	
CURSOS Y CAPACITACIONES.....	
INVERSIÓN SOCIAL .....	
ALIADOS ESTRATÉGICOS.....	
NUESTRO TALENTO HUMANO .....	
NUESTROS TERAPEUTAS EQUINOS.....	

## Mensaje de Nuestra Presidente

### *En la unión está la fuerza*

Comenzamos a prepararnos para el cierre de este particular año. Entre sorprendidos y apurados recibimos el mes de diciembre, con todo lo que éste implica: emociones, corridas y mucha organización.

No solo decimos sorprendidos, debido a que tuvimos que convivir y finalmente aceptar una pandemia impensada, decimos **SORPRENDIDOS** porque a pesar del correr de los años seguimos siendo una comunidad solidaria, que, en los tiempos más difíciles, continúa llevando la Equinoterapia y sus valores a cada practicante o persona interesada en aprender más sobre esta maravillosa terapia.

De más está decir, que este año quedará para siempre en nuestra memoria, éste demostró que ante las adversidades nos unimos mucho más como sociedad. En Caballo Amigo siempre creímos que trabajar en equipo es mucho más gratificante y fácil, ya que divide el trabajo y multiplica los resultados.

En tanto termina esta pandemia nos toca mirarnos, con empatía, comprensión y con humildad. Cada individuo es un océano de sueños, de miedos, de creencias, de amor, **TOLERARNOS** es una obligación que tenemos que aprender y practicar todos los días como individuos.

Por ahora queremos ante todo agradecerle a cada una de las personas que integran nuestra comunidad. Gracias por preocuparse, gracias por conectarse, gracias por ayudarnos. ¡MUCHAS GRACIAS!

Ante este momento delicado sabemos que muchos de nuestros practicantes no la están pasando bien, queremos solidarizarnos con ellos y con esas familias que queremos mucho. También, decirles que no están solos y seguimos trabajando por su bienestar, su estimulación, su alivio.

Gracias!!



**Gabriela Aldana Oviedo**  
Presidente del Consejo Directivo

## Misión

Contribuir a que los niños, niñas y adolescentes con discapacidad sean independientes, capaces de relacionarse en el entorno familiar, escolar, social y emocional, empáticos hacia los animales, así como llevar a cabo acciones para que sean sustentados por sus familias y que éstas vivan la discapacidad de una forma resiliente y promuevan sus fortalezas.



## Visión

Ser el mejor centro de equinoterapia del centro del país, distinguido por lograr reconectar al ser humano con la vida animal, posicionando la gran capacidad terapéutica de los caballos para todas las personas, en especial aquellas con discapacidad, así como colocar la equinoterapia como opción complementaria en el desarrollo de diversas habilidades.

## Valores

1. Respeto -Por toda forma de vida desde el momento de la concepción.
2. Resiliencia – Para afrontar la adversidad.
3. Inclusión – Para responder positivamente ante la diversidad de las personas y a las diferencias individuales.
4. Empatía - Para entender las necesidades de los beneficiarios.
5. Honestidad – En cuanto a los logros que se pueden o no alcanzar.

## Objetivos Institucionales



1. Contribuir a desarrollar las habilidades sociales, de autonomía, emocionales y motoras de personas con discapacidad, a través de tres formas de equinoterapia.
2. Fomentar la inclusión de personas con discapacidad a través de campañas de concientización y/o sensibilización.
3. Posicionar la práctica equinoterapéutica como una opción confiable y complementaria a los procesos de rehabilitación regulares.
4. Fomentar la empatía hacia los animales y sensibilizar a la población en torno a su valor como seres vivos, así como las grandes capacidades terapéuticas de éstos.
5. Impulsar la investigación que apoye la fundamentación y reconocimiento de la práctica equinoterapéutica.

## Programas

### Ω EQUINOTERAPIA

Se brinda a manera de fisioterapia, la cual se compone de tres principios básicos: el movimiento tridimensional, ritmo cardiaco y temperatura corporal que se transmiten del lomo del caballo al cuerpo del jinete (paciente, beneficiario); indicada para pacientes con disfunciones neuromotoras de origen neurológico, traumático o degenerativo. Las sesiones de equinoterapia se llevan a cabo una o dos veces por semana, con una duración de 30 minutos.



## Ω TERAPIA ASISTIDA CON CABALLOS (TAC)

Se diferencia de la equinoterapia en que ésta se lleva a cabo sin montar al caballo; puede ser grupal y se utiliza para reforzar liderazgo, comunicación, trabajo en equipo, empatía, autoestima, etc; se emplea con los beneficiarios y sus familias a fin de que resuelvan duelos no atendidos y fomentar la resiliencia de éstas en torno a la discapacidad del beneficiario.

Del mismo modo, esta interacción ayuda a normalizar la presión sanguínea, disminuir la percepción del dolor, reducir la ansiedad, disminuir el estrés, mejorar la atención y la interacción social.

Los caballos son animales muy inteligentes emocionalmente, son unos maestros de liderazgo, nos enseñan a tener las respuestas adecuadas ante situaciones de estrés y son excelentes agentes motivadores.



## Ω TERAPIA CON CABALLOS MINIATURA

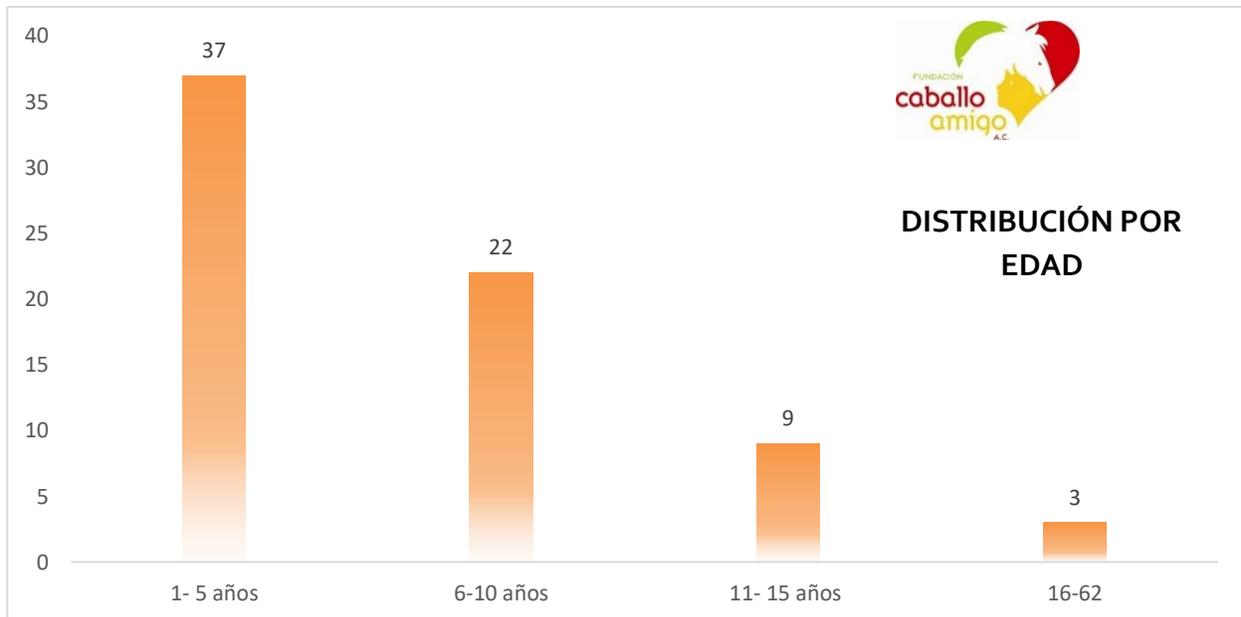
Tiene los mismos efectos que la TERAPIA ASISTIDA CON CABALLOS (TAC), pero dadas las dimensiones de éstos, se presta para llevarla a aquéllos con poca o nula movilidad.

A través de este mismo programa, fomentamos la EMPATÍA HACIA LOS ANIMALES llevando a los caballitos a eventos en donde los niños y adolescentes en su mayoría interactúan con ellos, generando ternura y empatía, fomentando con ello el respeto a las diversas formas de vida y reconociendo su gran valor terapéutico al experimentar emociones distintas.



Durante el año 2020, atendimos a un total de 71 beneficiarios brindándoles 2,400 sesiones de equinoterapia cuya distribución por edad, sexo y padecimiento fue la siguiente:

## Población Atendida

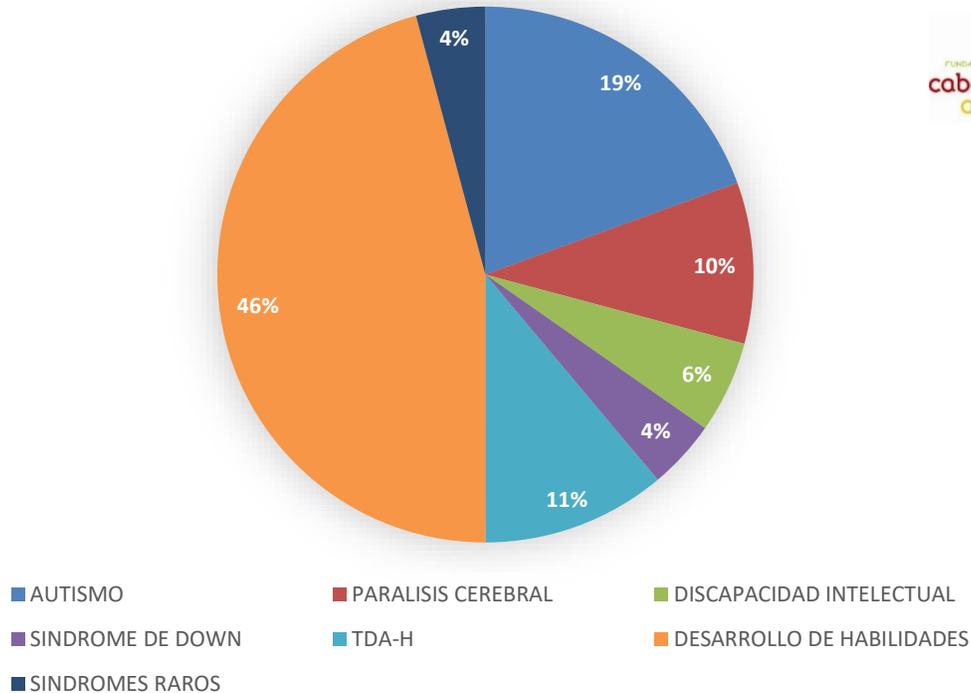


NOTA: Como puede notarse, el 59.83% de nuestra atención, se enfocó en la atención de niños de 1 a 10 años, siendo los niños de 1 a 5 años de edad 37.52%. Esto se debe a que es precisamente durante la infancia donde se obtienen los mejores resultados.



NOTA: En relación a la distribución por sexo, se atendieron a 40 hombres y 31 mujeres, representados por el 56% y 44% respectivamente.

### DISTRIBUCIÓN POR PADECIMIENTO



NOTA: Como puede observarse, el desarrollo de habilidades y el autismo fueron los padecimientos más atendidos durante 2020, conformando el 65% de los casos atendidos.

Es importante mencionar que regularmente, el AUTISMO es el padecimiento que se atiende con mayor regularidad, sin embargo, este año debido a la pandemia por covid-19 se presentaron necesidades de tipo emocional y psicosocial las cuales entran en el desarrollo de habilidades. Del mismo modo, la equinoterapia les ayuda a desarrollar sus habilidades motrices pero lo más importante emocionales y sociales.

En el caso de los **SÍNDROMES RAROS**, también se atendió a 3 niños. Estos pequeños suelen tener afectaciones motrices y de lenguaje, habilidades que a través de la equinoterapia es posible desarrollar.

## MEDICIÓN DE RESULTADOS

### Consideraciones Preliminares

A fin de que los resultados que presentamos se comprendan, es necesario, describir el proceso de evaluación empleado, así como las escalas de valoración que el equipo de FUNDACIÓN CABALLO AMIGO, A.C. estableció en el tenor de medir los resultados que se buscan en los beneficiarios, los cuales varían en cada padecimiento.

El trabajo de rehabilitación de FUNDACIÓN CABALLO AMIGO, A.C., se enfoca en el **DESARROLLO DE HABILIDADES** que mejoren la calidad de vida del beneficiario y de sus familias, es por ello, que se diseñaron instrumentos de **VALORACIÓN INICIAL** y de **RESULTADOS** para cada uno de los principales padecimientos que se atienden (**AUTISMO, PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL (PCI), SÍNDROME DE DOWN, TDA, DESARROLLO DE HABILIDADES Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL**) y **DESARROLLO DE HABILIDADES**.

Para valorar las **AFECTACIONES EN EL DESARROLLO DE HABILIDADES EN TODO PADECIMIENTO**, se estableció la siguiente escala, siendo la última, el máximo desarrollo de habilidad que puede adquirir un paciente dependiendo de su padecimiento y gravedad del mismo.

- Ω HABILIDAD SIN DESARROLLAR
- Ω HABILIDAD MÍNIMA
- Ω HABILIDAD EN DESARROLLO
- Ω HABILIDAD ADQUIRIDA

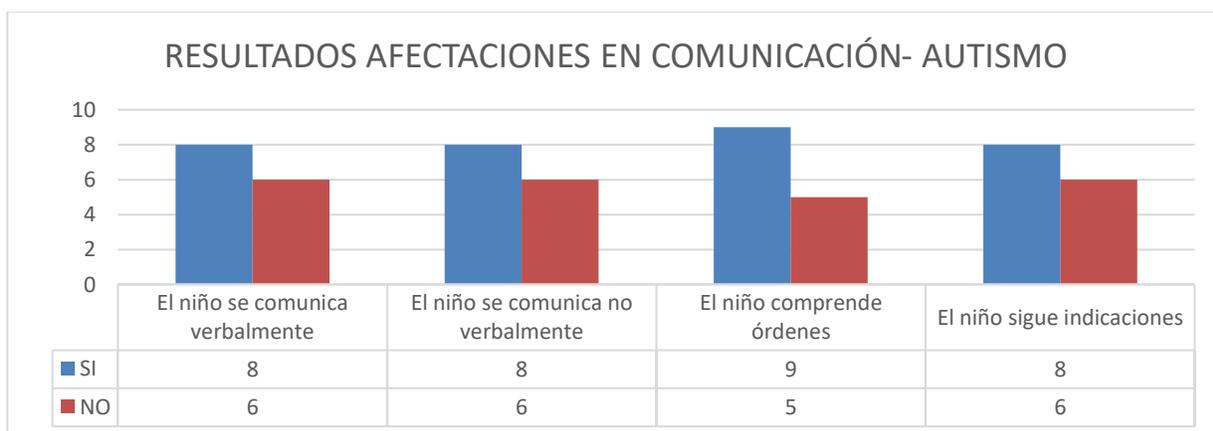
Las habilidades que se ponderan, son distintas en cada padecimiento, sin embargo, es común encontrar similitudes entre ellas. Cada habilidad contiene al menos dos descriptores que nos permiten evaluarlas, dichas habilidades son:

- Ω HABILIDADES DE COMUNICACIÓN
- Ω HABILIDADES SOCIALES
- Ω HABILIDADES MOTORAS
- Ω HABILIDADES DE AUTONOMÍA
- Ω AUTOESTIMA

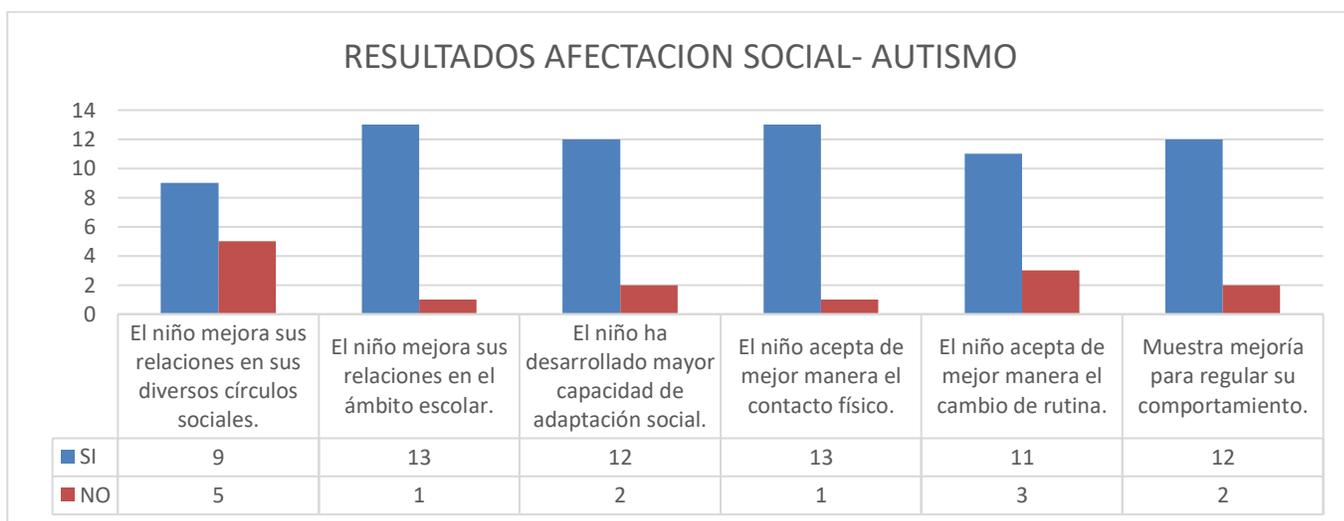
A continuación, se plasman, POR CADA PADECIMIENTO los resultados alcanzados en su atención, así como las posibilidades de seguir desarrollando habilidades en cada uno de los beneficiarios, de acuerdo a la experiencia del equinoterapeuta que atiende el caso.

## RESULTADOS - AUTISMO

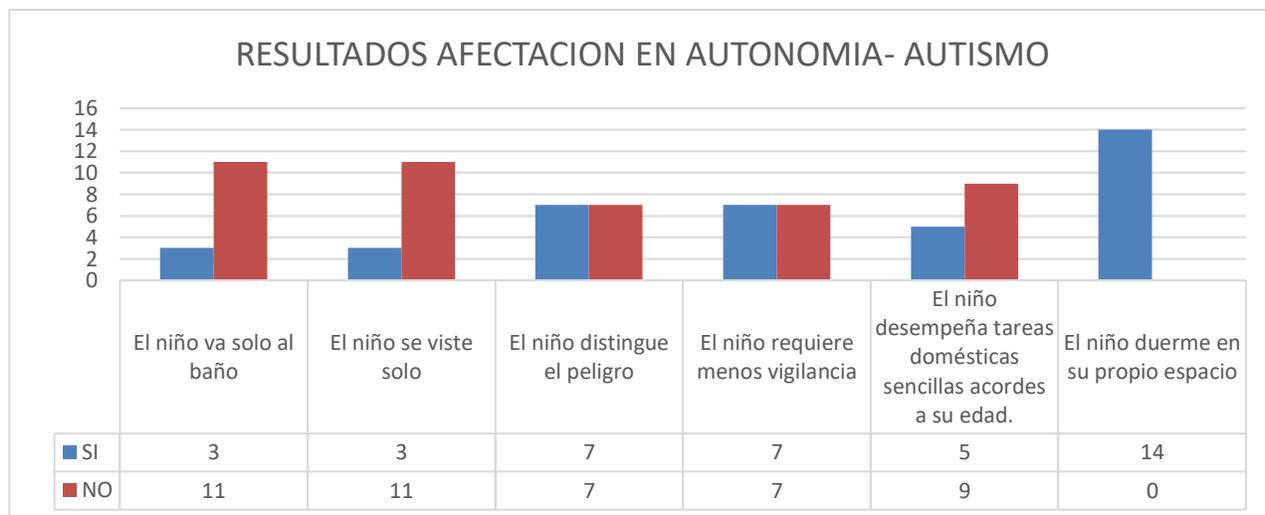
De los 71 beneficiarios atendidos, 14 padecen AUTISMO. En las siguientes tres gráficas, se podrán verificar los resultados obtenidos con estos pacientes en las áreas de COMUNICACIÓN, RELACIONES SOCIALES Y AUTONOMÍA, las cuales se consideran las más importantes a desarrollar en estos pacientes.



NOTA: En promedio, 8 de los 14 pacientes de autismo, lo que representa el 57.14% de los casos, presentan importantes mejorías para comunicarse, habilidad sin duda necesaria en la vida diaria de los beneficiarios y sus familias.



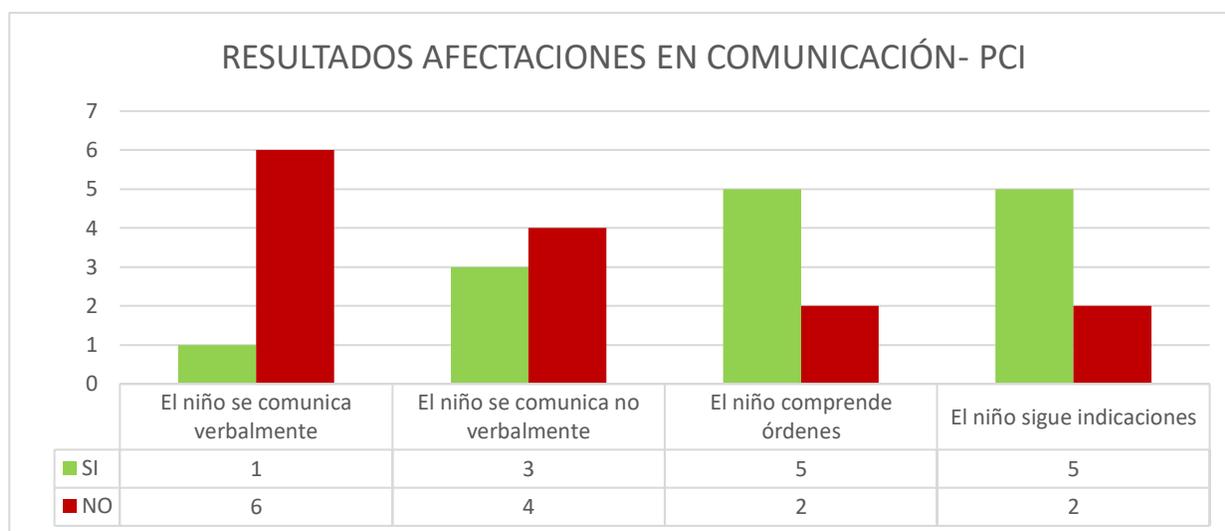
NOTA: En promedio 13 de los 14 pacientes de autismo, presentan franca mejoría en la forma en que se relacionan en el ámbito escolar, siendo la más significativa junto con el hecho de que se acepta de mejor manera el contacto físico con el beneficiario.



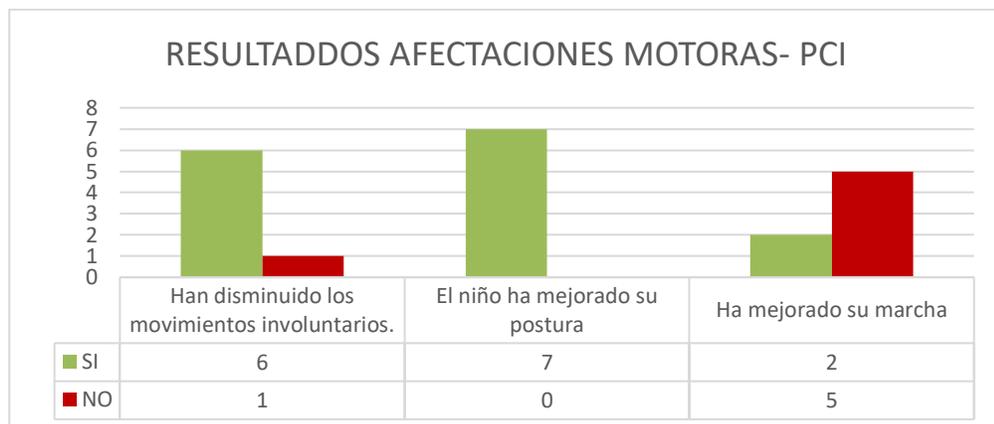
NOTA: En relación a la autonomía, el hecho más importante es el que el beneficiario ahora duerme en su propio espacio; por otro lado el 50% de los beneficiarios requieren menos vigilancia y distinguen mejor las situaciones o lugares de peligro. Derivado de lo anterior, podría considerarse que las habilidades de autonomía se desarrollaron tan sólo en un 50%.

De los 71 beneficiarios atendidos, 7 padecen PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL. En las siguientes gráficas, se podrán verificar los resultados obtenidos con estos pacientes en las áreas de COMUNICACIÓN, MOTRICIDAD, AUTONOMÍA Y AUTOESTIMA, las cuales se consideran las más importantes a desarrollar en estos pacientes.

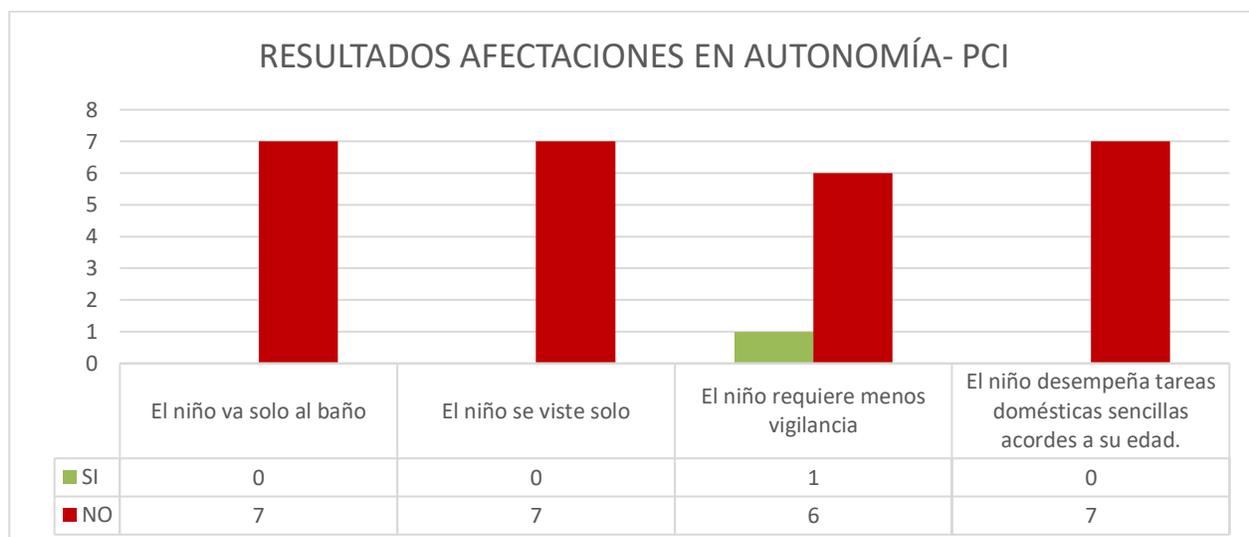
## RESULTADOS Parálisis Cerebral Infantil (PCI)



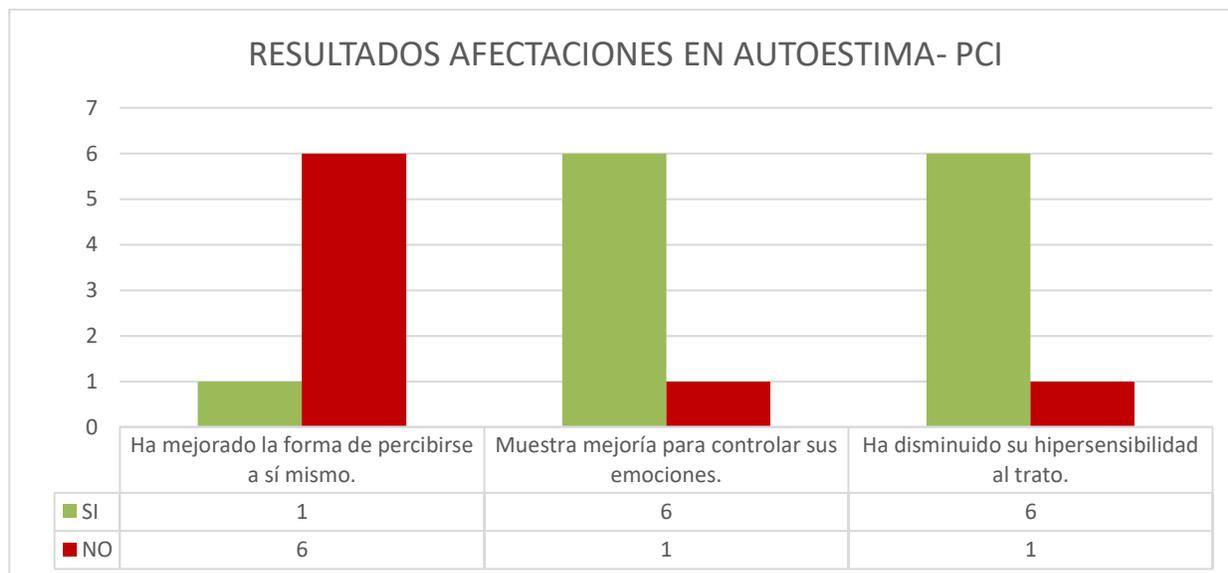
NOTA: En promedio 1 de los 7 pacientes, es decir el **14.28 %**, fueron capaces de desarrollar **habilidades comunicativas**, una situación bastante común en este tipo de pacientes dada la complejidad de su padecimiento.



NOTA: Es muy notorio como el 100% de beneficiarios fueron, capaces de mejorar su postura, así como el 85.71% disminuyeron sus movimientos involuntarios.



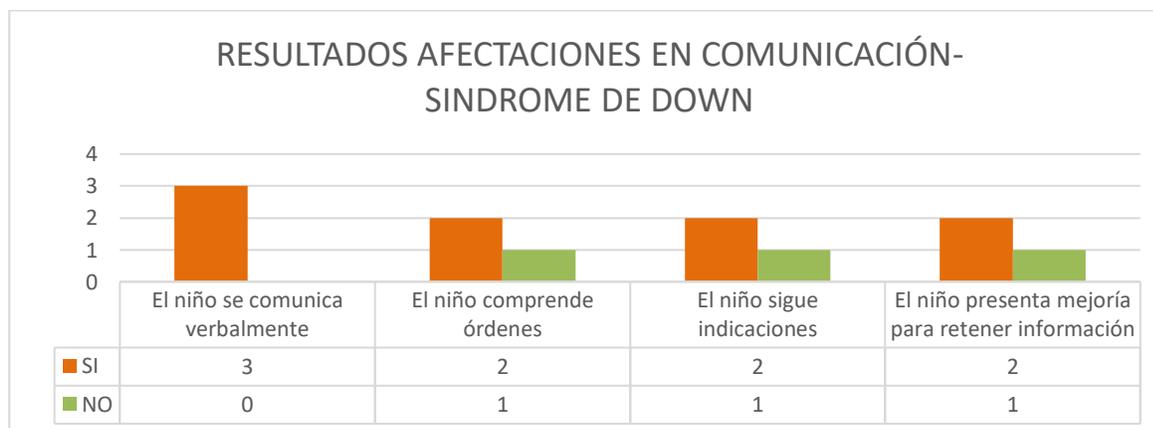
NOTA: En los pacientes con PCI, uno de los retos más grandes es lograr que sean autónomos, situación que puede verse claramente en la gráfica en donde sólo 1 de los 4, logró obtener cierto grado de desarrollo de esta habilidad.



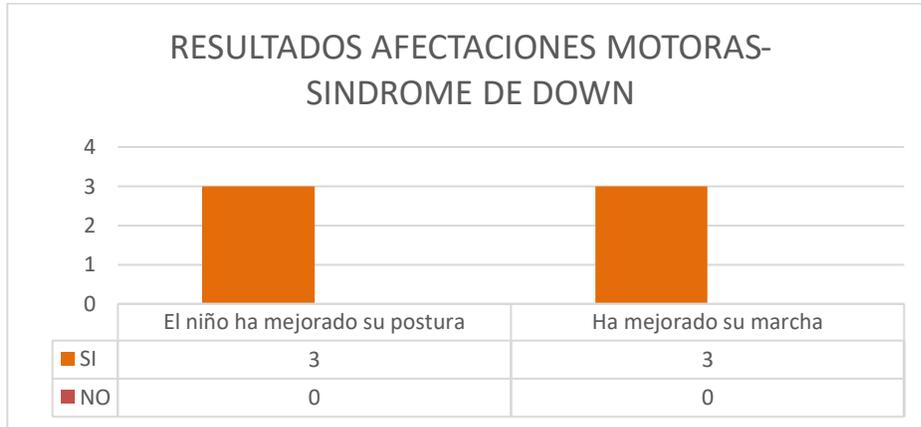
NOTA: Es evidente como la equinoterapia ayuda a controlar las emociones, en el caso de los pacientes con PCI, ésta es un área muy importante a desarrollar y el caballo suele ser el mejor aliado para ello, tal como lo muestran los resultados en donde en promedio 6 de los 7 beneficiarios, fueron capaces de presentar mejorías en dicha área.

## RESULTADOS – Síndrome de Down

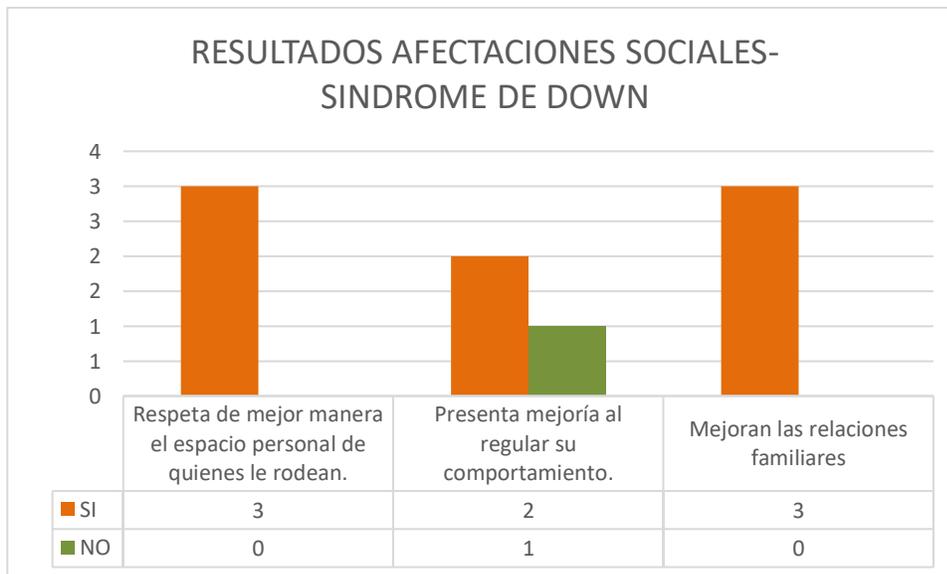
De los 71 beneficiarios atendidos, 3 padecen SÍNDROME DE DOWN. En las siguientes gráficas, se podrán verificar los resultados obtenidos con estos pacientes en las áreas de COMUNICACIÓN, MOTRICIDAD, AUTONOMÍA Y HABILIDADES SOCIALES, las cuales se consideran las más importantes a desarrollar en estos pacientes.



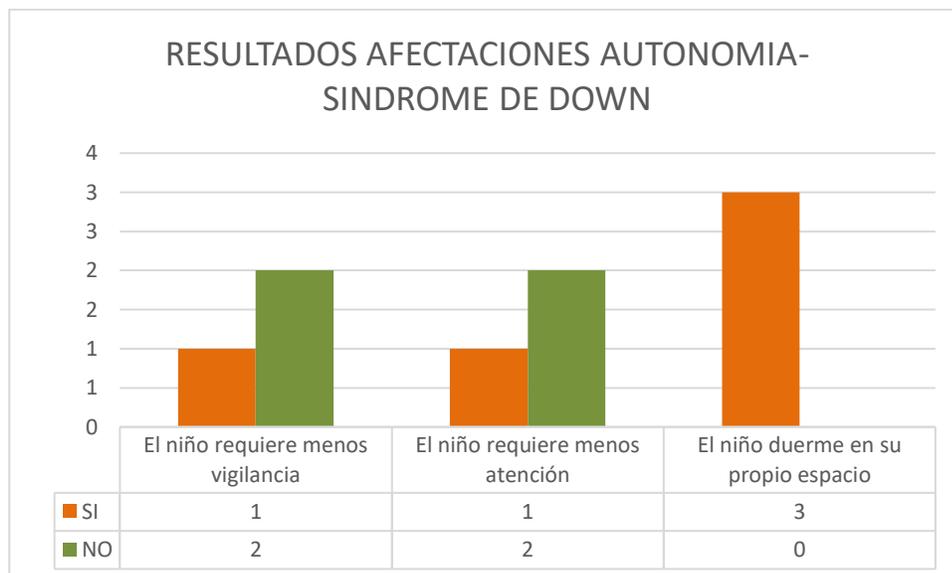
NOTA: Como puede observarse en la gráfica, es evidente como los beneficiarios fueron capaces de desarrollar habilidades comunicativas, lo que significa un gran avance para ellos y sus familias.



NOTA: En relación a las habilidades motoras, el 100% de los beneficiarios, logró presentar mejorías en el área motriz, lo que demuestra una vez que los impulsos que transmite el caballo aunado al movimiento tridimensional, favorece mucho esta área.



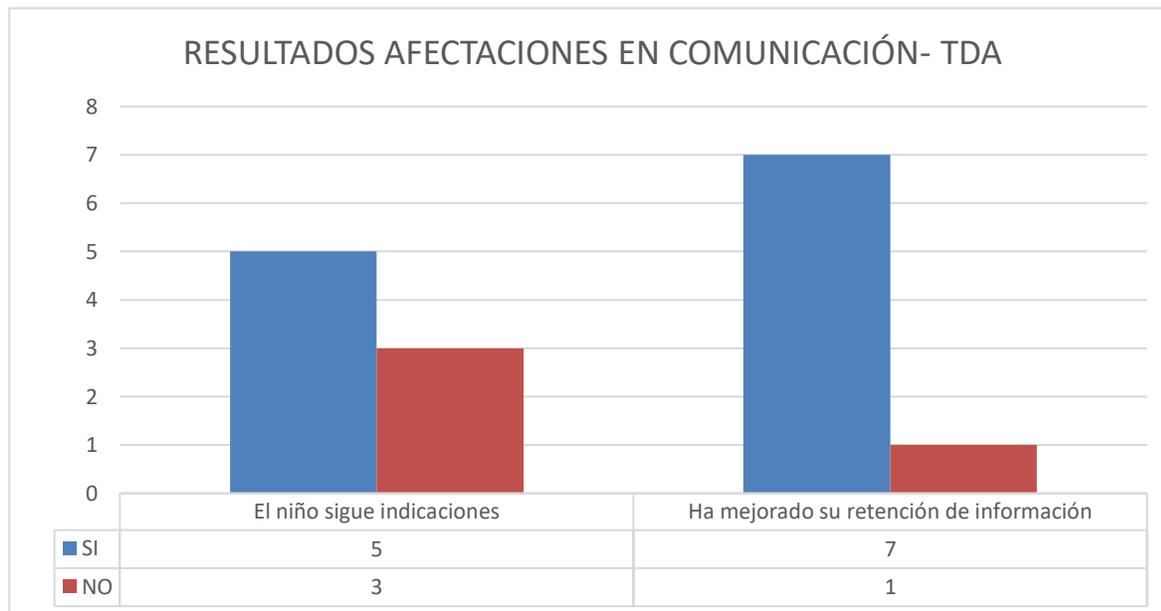
NOTA: Por naturaleza, los pacientes con síndrome de Down son muy sociables, sin embargo, algunas veces es necesario brindar terapia en el tenor de que estos pacientes regulen su comportamiento en sociedad; es evidente cómo fue posible conseguir resultados en este tópico a través de la equinoterapia.



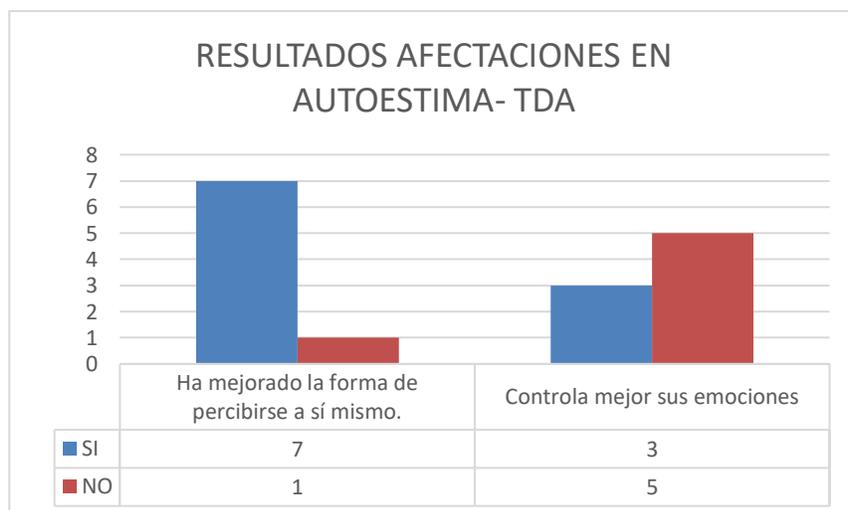
NOTA: Los pacientes atendidos, muestran una franca mejoría en relación a sus habilidades para ser autónomos, siendo en promedio 2 de 3 quienes lograron estos resultados.

## RESULTADOS - TDA

De los 71 beneficiarios atendidos, 8 padecen TDA (Trastorno de Déficit de Atención). En las siguientes gráficas, se podrán verificar los resultados obtenidos con estos pacientes en las áreas de COMUNICACIÓN, AUTONOMÍA, HABILIDADES SOCIALES Y AUTOESTIMA, las cuales se consideran las más importantes a desarrollar en estos pacientes.

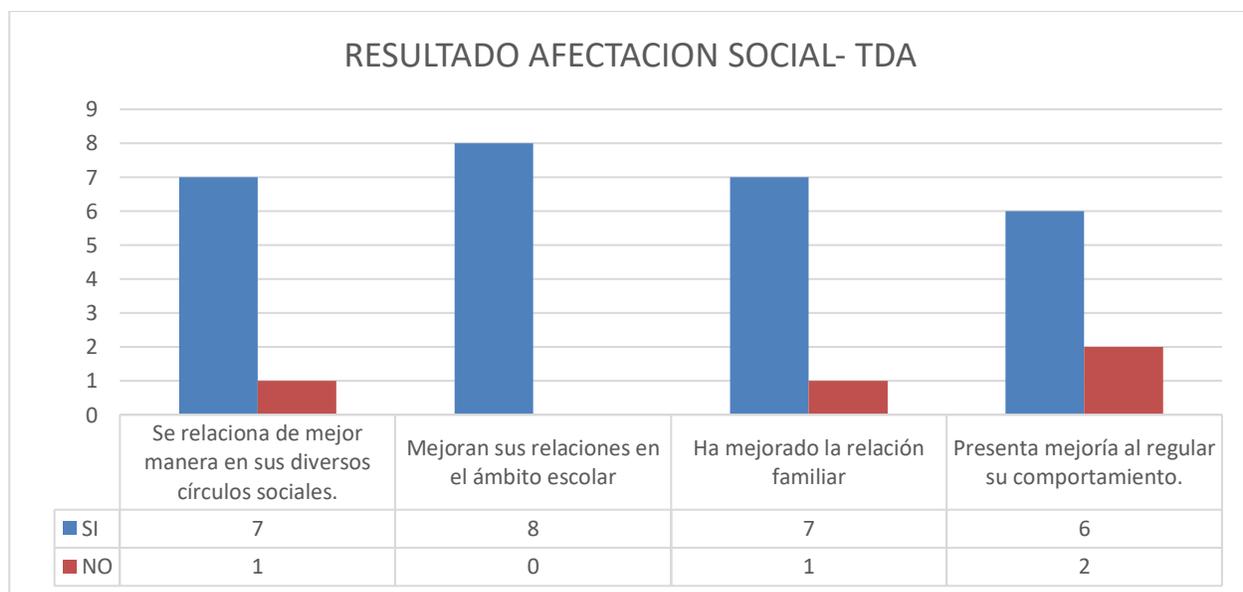
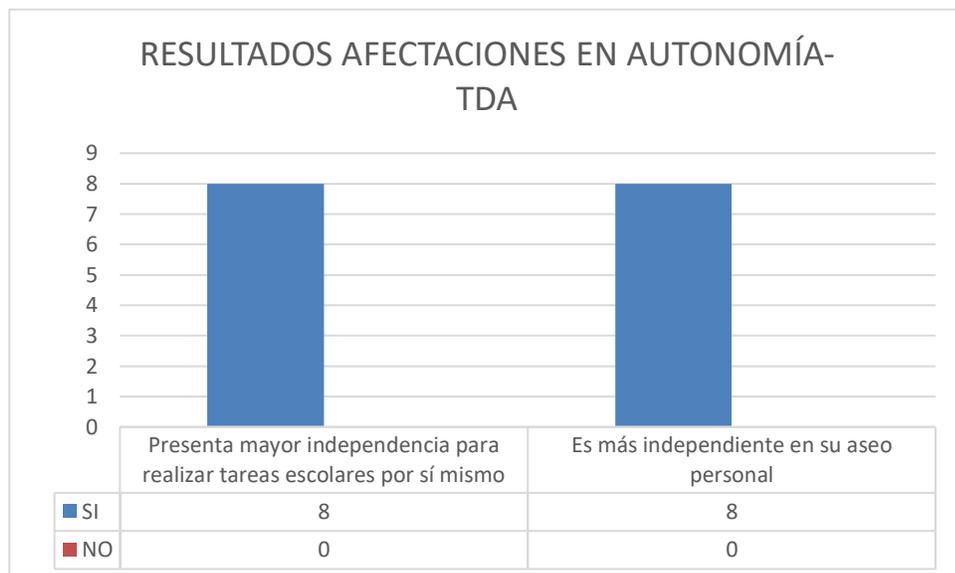


NOTA: Los instrumentos de medición arrojan como resultado, que el 87.5% de los beneficiarios con TDA, obtuvieron mejorías en sus habilidades para la retención de información.



NOTA: El 87.5% presenta mejorías en la forma en que se percibe a sí mismo, como puede observarse solo el 3 de los 8 pacientes presentaron mejoría en control de emociones.

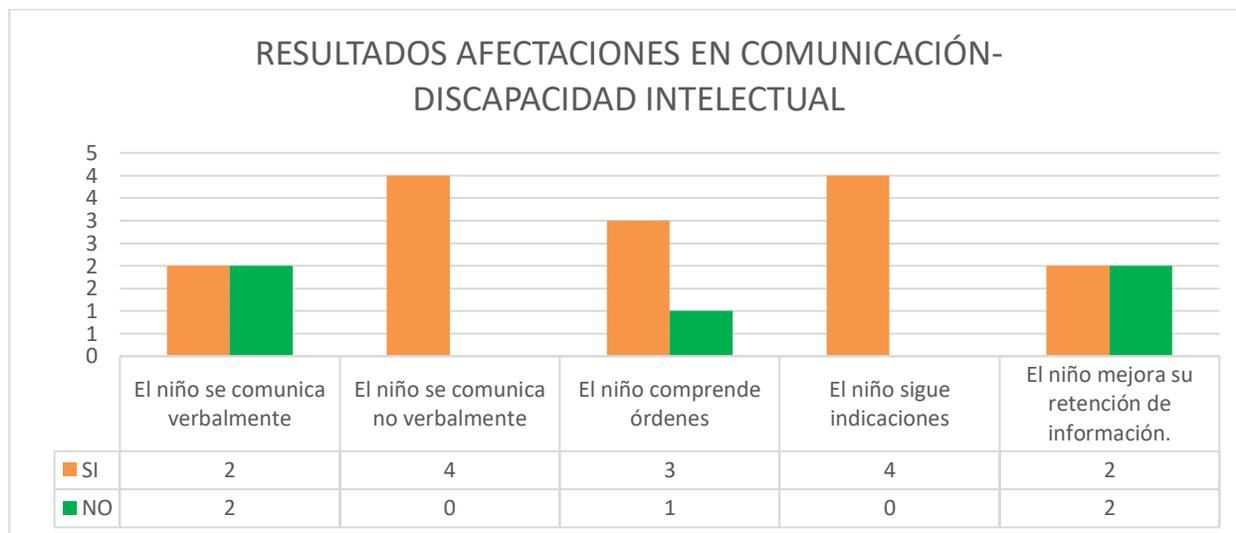
NOTA: El 100% de los pacientes de TDA, presentaron mejorías en sus habilidades para ser autónomos.



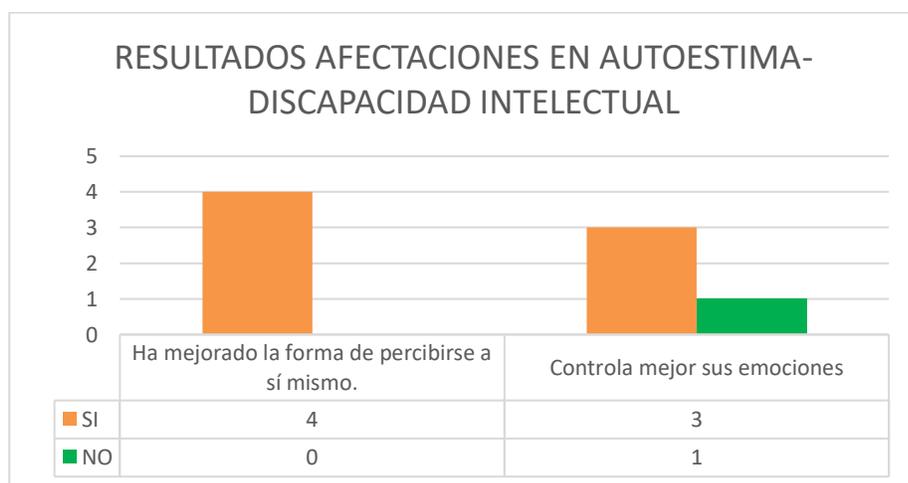
NOTA: Una de las principales afectaciones en las personas con TDA se da en el desarrollo de sus habilidades para convivir en sociedad; a través del tratamiento equinoterapéutico, fue posible desarrollar dichas habilidades, siendo la habilidad para desarrollarse en el ámbito escolar, la que mejor resultados obtuvo.

## RESULTADOS – Discapacidad Intelectual

De los 71 beneficiarios atendidos, 4 padecen DISCAPACIDAD INTELECTUAL. En las siguientes gráficas, se podrán verificar los resultados obtenidos con estos pacientes en las áreas de COMUNICACIÓN, AUTOESTIMA, AUTONOMÍA Y HABILIDADES SOCIALES, las cuales se consideran las más importantes a desarrollar en estos pacientes.



NOTA: Como puede observarse, el 100% de los beneficiarios alcanzaron resultados favorables en el seguimiento de indicaciones y la comunicación no verbal



NOTA: Al igual que otras discapacidades, los pacientes con discapacidad intelectual suelen presentar afectaciones en la autoestima.

A través del tratamiento equinoterapéutico, fue posible conseguir avances en dicho ítem en el 100% de los beneficiarios.

### RESULTADOS AFECTACIONES EN AUTONOMIA- DISCAPACIDAD INTELLECTUAL

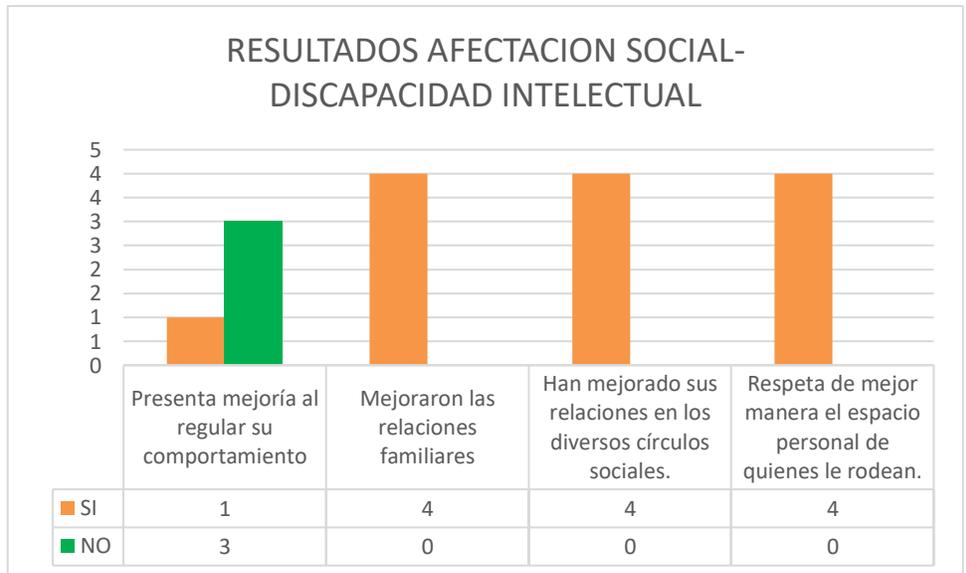


NOTA: La autonomía en la realización de actividades cotidianas, es uno de los objetivos más importantes por alcanzar.

En este caso, se puede observar que se han logrado conseguir buenos resultados en el desarrollo independiente de tareas cotidianas.

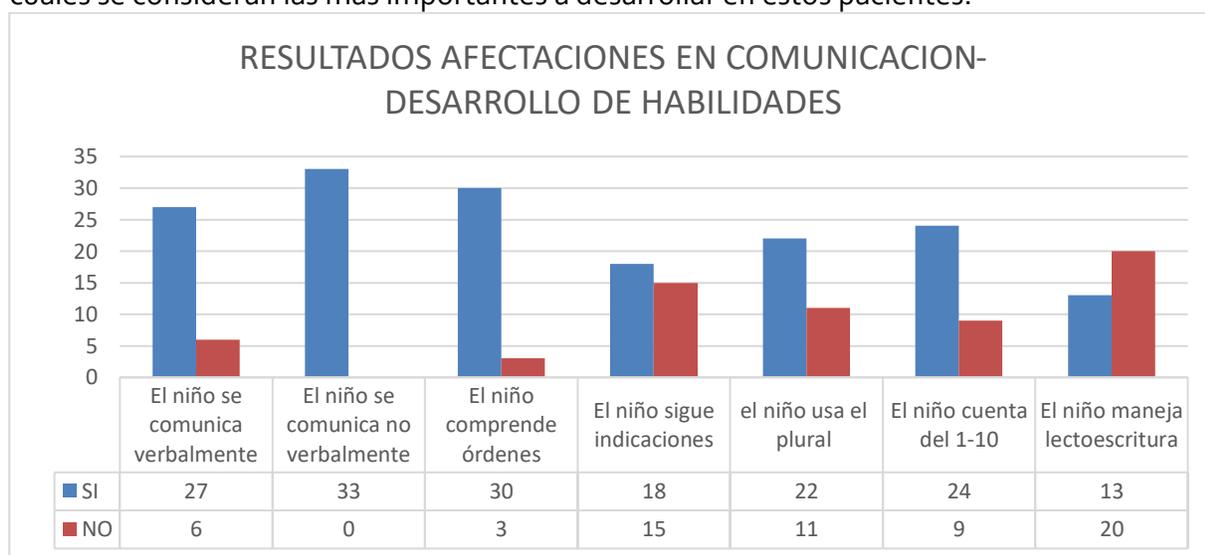
NOTA: En el tema del desarrollo de habilidades sociales, podemos observar los excelentes resultados obtenidos, ya que el 100% de los beneficiarios, presentan mejorías en este tópico, con excepción del comportamiento en donde solo 1 de los 4 beneficiarios presenta mejorías.

### RESULTADOS AFECTACION SOCIAL- DISCAPACIDAD INTELLECTUAL

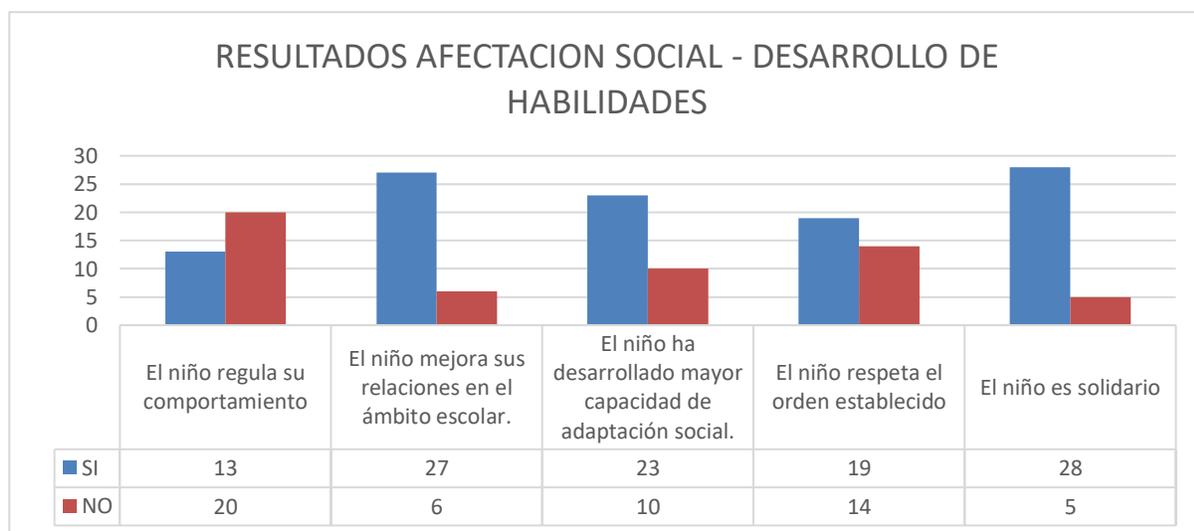


## RESULTADOS – Desarrollo de habilidades

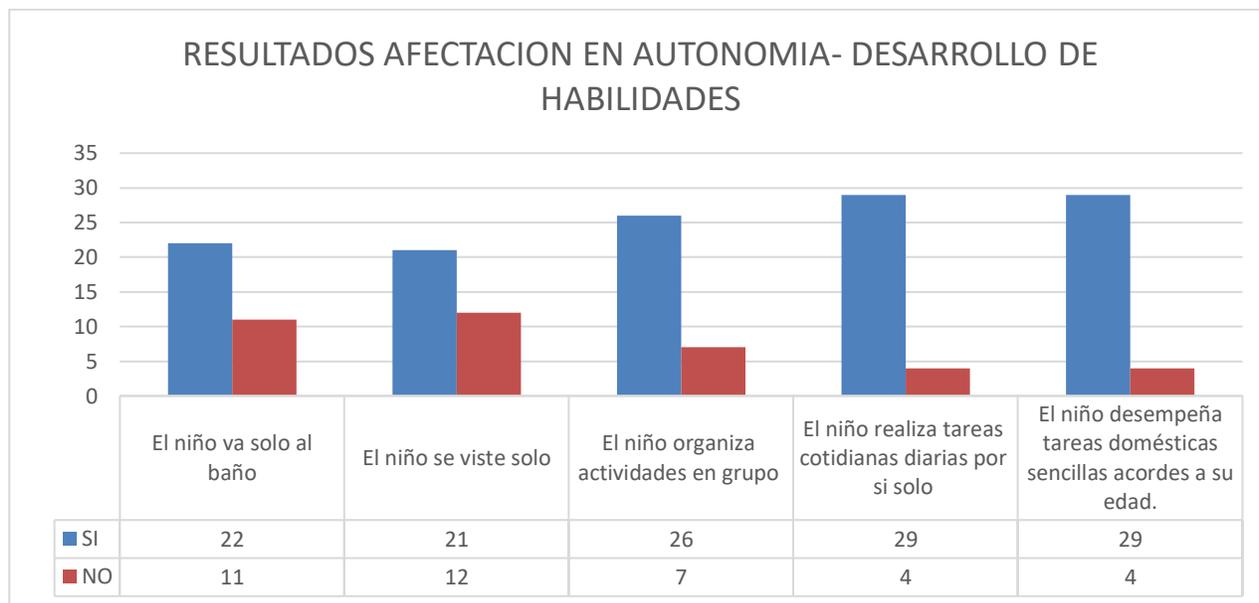
De los 71 beneficiarios atendidos, 33 acudieron a desarrollar sus habilidades. En las siguientes gráficas, se podrán verificar los resultados obtenidos con estos pacientes en las áreas de COMUNICACIÓN, AUTOESTIMA, AUTONOMÍA, MOTORAS, COGNITIVAS Y SOCIALES las cuales se consideran las más importantes a desarrollar en estos pacientes.



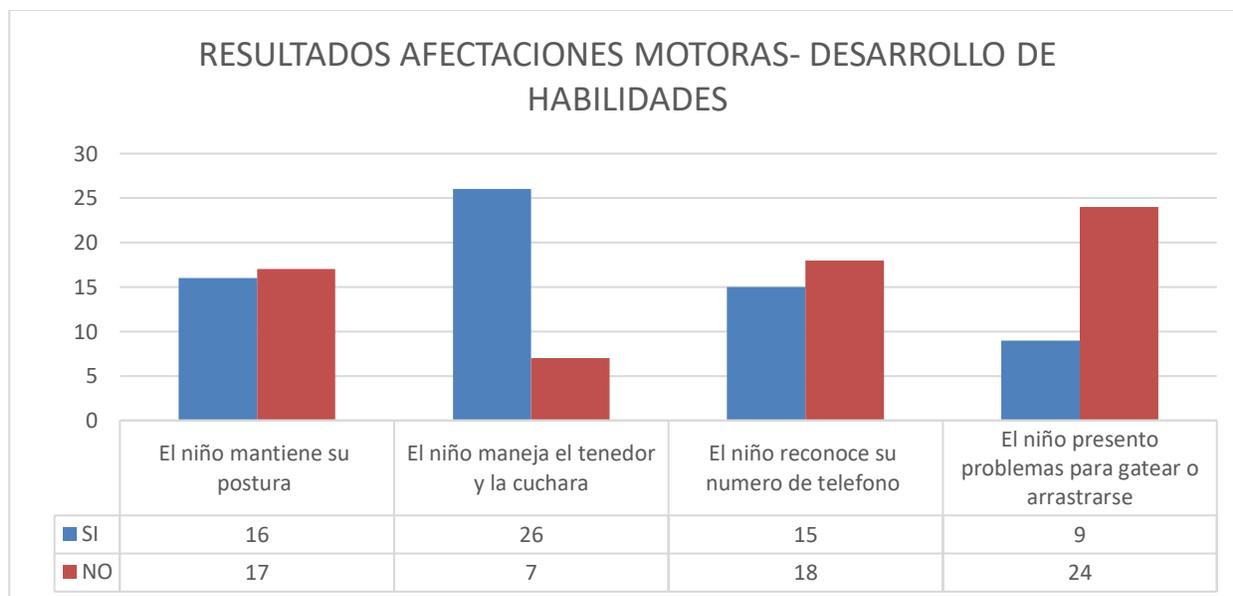
NOTA: El 100% de los beneficiarios alcanzó una comunicación no verbal significativa, el 81.81% logró comunicarse verbalmente, sin embargo, solo 13 de los 33 beneficiarios maneja la lectoescritura.



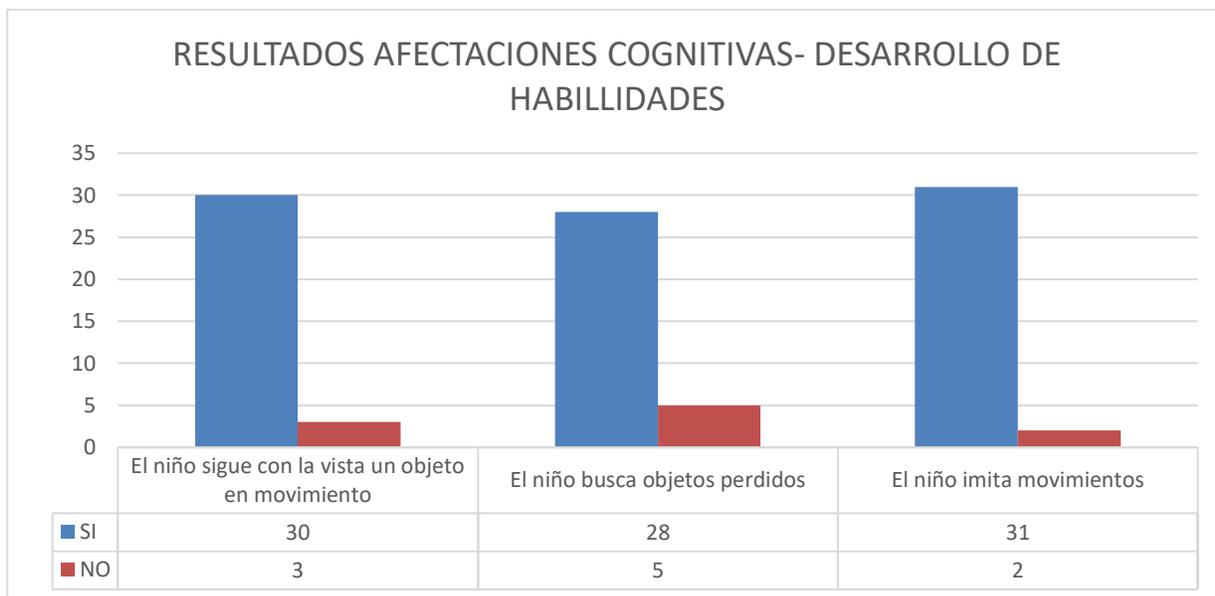
NOTA: Como puede observarse el 81.81% mejora sus relaciones en el ámbito escolar, sin embargo, solo 13 de los 33 beneficiarios regularon su comportamiento siendo solo el 39.39%.



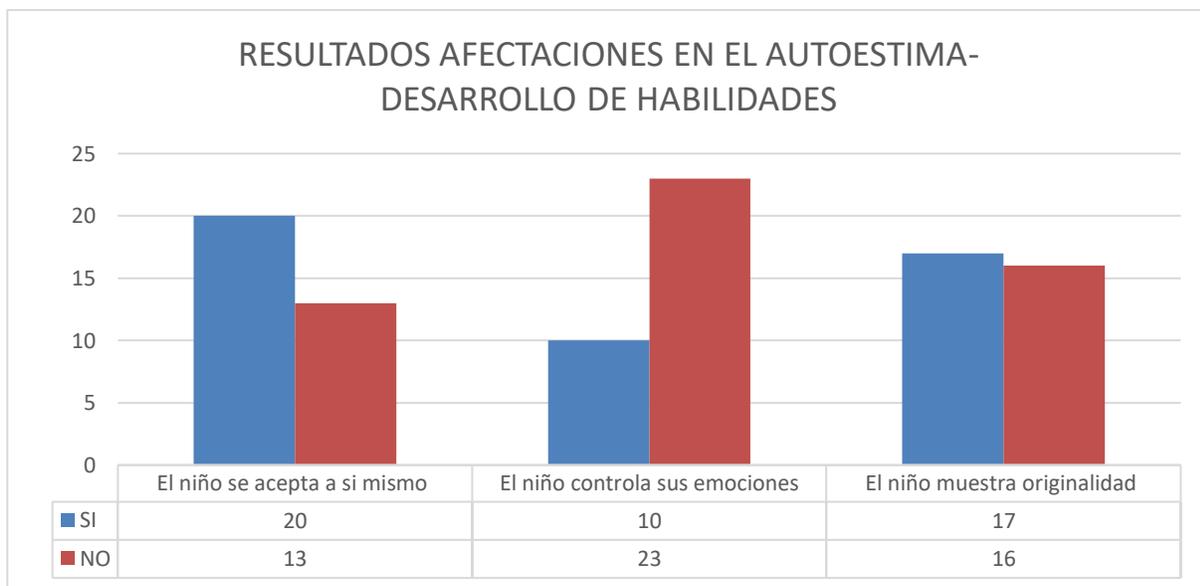
NOTA: En el tema de autonomía el 74.35% logra desempeñar tareas domésticas sencillas, sin embargo, solo el 65.15% logra vestirse e ir al baño solo.



NOTA: En cuanto al área motora solo el 27.27% presento problemas para gatear o arrastrarse, por otro lado, podemos observar cómo solo aproximadamente 50% logra mantener su postura.



NOTA: Se observa un desarrollo de habilidades cognitivas significativo en donde en los 3 rubros mas del 80% presenta mejoría.



NOTA: En la actualidad la autoestima es un problema común podemos observar que solo 10 beneficiarios de los 33 controlan sus emociones, sin embargo el 60.60% se acepta a si mismo.

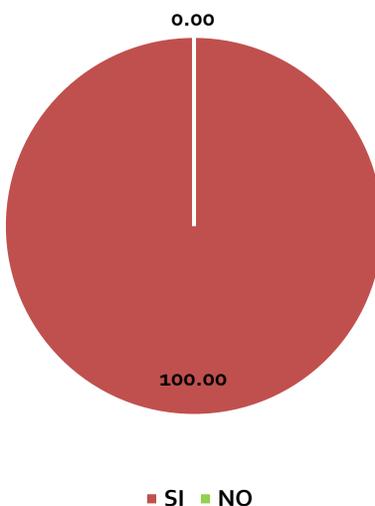
## Continuidad de la Atención

Desde el momento que llega un paciente a FUNDACIÓN CABALLO AMIGO, A.C., determinamos los objetivos que son viables de alcanzar de acuerdo al tipo de padecimiento y nivel de afectaciones que presenta el beneficiario.

En ese sentido, nuestras terapeutas evalúan a los beneficiarios 2 veces al año y al final de dicha evaluación, se pide a la equinoterapeuta que plasme si considera que es viable seguir obteniendo resultados favorables para continuar con el tratamiento o en su caso enviarlo a casa con las recomendaciones necesarias a fin de que los familiares sigan, día a día fungiendo como terapeutas en el hogar.

En la siguiente gráfica, claramente podemos observar que en el 100% de los casos, nuestras equinoterapeutas consideran que es viable seguir desarrollando habilidades en los beneficiarios, por lo que para 2021, continuaremos trabajando para mejorar sus vidas.

### EL TERAPEUTA CONSIDERA QUE ES VIABLE SEGUIR OBTENIENDO RESULTADOS POSITIVOS



## Cursos y Capacitaciones

### CAPACITACIONES PARA NUESTRO PERSONAL

Nuestro personal tuvo la oportunidad de capacitarse en:

- Ω **"CURSO SEDESO PARA FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL"** – Con duración de 20 horas Avalada por la secretaria de desarrollo social.
- Ω **"PROGRAMA DE PROFESIONALIZACION"** Impartido por consulta OSC.
- Ω **"JORNADAS DE SOSTENIBILIDAD Y VINCULACION SOCIAL"**. Avalado por la secretaría de vinculación con la sociedad civil del partido revolucionario institucional.
- Ω **"DIPLOMADO EN PSICOTERAPIA GESTALT ASISTIDO CON ANIMALES Y NATURALEZA"**. Avalado por la Coalición Universitaria Mexiquense.
- Ω **"MANEJO DE ECOTECNIAS PARA LA AUTOSUSTENTABILIDAD"**. Avalado por CONAFOR



## Inversión Social

Como parte del compromiso de transparencia a que estamos obligados, a continuación, damos a conocer el origen de nuestros ingresos y destino de los egresos.

Gracias a cada uno de nuestros benefactores, sin su apoyo, esto no sería posible

INGRESOS	
ORIGEN	CANTIDAD
Financiamiento Público Estatal	\$180,000.00
Donativos de Personas Físicas y Morales Nacionales	\$240,000.00
Cuotas de recuperación	\$99,300.00
Rifa de campaña anual	\$11,000.00
<b>TOTAL</b>	<b>\$530.300.00</b>

EGRESOS	
CONCEPTO	CANTIDAD
Gastos Operativos	\$550,000.00
Gastos Financieros	\$4133.00
<b>TOTAL</b>	<b>\$554,133.00</b>
DISMINUCIÓN DEL PATRIMONIO	\$4133.00

## Aliados Estratégicos





SRA. PATRICIA RAMÍREZ  
SRA. JUANITA VILLALOBOS  
SR. OCTAVIO CAMARILLO

## Nuestro Talento Humano

Gracias al equipo de FUNDACIÓN CABALLO AMIGO, A.C., los resultados presentados han sido posibles; los exhorto para que continuemos trabajando para mejorar la vida de las personas con discapacidad y de cualquiera que necesite de nuestro apoyo.



## Nuestros Terapeutas Equinos



REGALO



LUCAS



TEQUILA



**BOMBÓN**



**ROMMY**



**MARCELO**

# ¡Muchas Gracias!





Fundación Caballo Amigo, A.C.

Diciembre de 2019

Av. Siglo XXI #5845, Col. Loma Bonita, Aguascalientes, Ags., México.

[www.fundacioncaballoamigo.org.mx](http://www.fundacioncaballoamigo.org.mx)

